

**INFORMATION DES DEUTSCHEN VERBANDES FÜR  
PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V. ZU:**

**FORTBILDUNGEN DER ARBEITSGEMEINSCHAFTEN  
UND DER PHYSIO-AKADEMIE GGMBH**

<b>AG Atemtherapie</b>	<b>➔</b>
<b>AG Bobath</b>	<b>➔</b>
<b>AG Geriatrie</b>	<b>➔</b>
<b>AG GGUP</b>	<b>➔</b>
<b>AG Lehrer</b>	<b>➔</b>
<b>AG Manuelle Therapie</b>	<b>➔</b>
<b>AG PNF</b>	<b>➔</b>
<b>AG Prävention</b>	<b>➔</b>
<b>AG Sportphysiotherapie</b>	<b>➔</b>
<b>AG Vojta</b>	<b>➔</b>
<b>Physio-Akademie</b>	<b>➔</b>



*Das PDF ist interaktiv:  
Sie können E-Mail- und Internet-Adressen direkt anklicken.*

## **AG ATEMTHERAPIE IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.**

Informationen: [www.ag-atemtherapie.de](http://www.ag-atemtherapie.de)  
Kontakt: Beate Konietzko  
kontakt@ag-atemtherapie.de

### **Fortbildungsreihe „Atemphysiotherapie“**

Die Fortbildungsreihe „Atemphysiotherapie“ der AG Atemtherapie im Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. besteht aus 6 Modulen, die auch einzeln belegt werden können. Die Reihenfolge ist jedoch empfehlenswert. Zwei Ergänzungsmodule erweitern die Reihe.

Diese Fortbildung orientiert sich an den „Empfehlungen zur physiotherapeutischen Atemtherapie“ der Deutschen Atemwegsliga e.V. und der AG Atemtherapie.

Ausführlichere Informationen unter: [www.ag-atemtherapie.de](http://www.ag-atemtherapie.de)

Voraussetzung zur Teilnahme: abgeschlossene Physiotherapieausbildung

### **Anmeldung LV Bayern:**

Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) | LV Bayern e.V.  
Leibstr. 24  
85540 Haar  
Tel: 089/ 462323-0  
e-mail: info@bay.physio-deutschland.de

### **Anmeldung WAD Dresden:**

Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden (WAD)  
Schulgasse 2  
01067 Dresden  
Tel: 0351/ 4969261  
e-mail: fbphysio@wad.de

### **Anmeldung LV NRW:**

Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) | Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.  
Theodor-Heuss-Ring 16  
50668 Köln  
Tel. 02 21 - 9 31 87 80  
Fax. 02 21 - 9 31 87 85  
e-mail: info@nrw.physio-deutschland.de

## Atemphysiotherapie Modul 1

### Endobronchiale Obstruktion: Sekretretention

Referentinnen: Sabine Weise, PT/ München  
Dorothea Pfeiffer-Kascha, PT/Wuppertal

#### 1. München

Datum: **09.01. - 10.01.2016**  
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Staatl. BFS f. Physiotherapie  
Marchioninstr. 15, 81377 München  
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
Landesverband Bayern e.V. (s.o.)  
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Skript

#### 2. Bochum

Datum: **16.01. - 17.01.2016**  
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Physiotherapeutisches Fortbildungszentrum Bochum  
Bessemer Str. 85, 44793 Bochum  
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (s.o.)  
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Skript

#### 3. Dresden

Datum: **23.01. - 24.01.2016**  
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden  
Schulgasse 2, 01067 Dresden  
Anmeldung: WAD (s.o.)  
Teilnahmegebühr: 225,00 €; incl. Skript

## **Atemphysiotherapie Modul 2**

### **Diagnostik und Befund**

(in zeitlicher Kombination mit Modul 6)

Referenten: Dr. med. Klaus Kenn/ Schönau  
Dr. med. Bernd Sczepanski/ Schönau  
Dr. Rainer Glöckl, Diplomsportwissenschaftler/ Schönau  
Sabine Weise, PT/ München  
Dorothea Pfeiffer-Kascha, PT / Wuppertal

### **Schönau a. Königssee**

Datum: **17.03. - 18.03.2016**  
**30.06. - 01.07.2016**  
Do: 8.00-18.00 Uhr  
Fr: 8.00-16.15 Uhr

Ort: Schön Klinik Berchtesgadener Land  
Malterhöh 1, 83471 Schönau a.K.

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
LV Bayern e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Script

Sonstiges: Bitte ein Stethoskop mitbringen

## **Atemphysiotherapie Modul 3**

### **Exobronchiale Obstruktion: Elastizitätsverlust und Überblähung der Lunge, Tracheobronchiale Instabilität**

Referentinnen: Sabine Weise, PT/ München  
Dorothea Pfeiffer-Kascha, PT/ Wuppertal

### **1. München**

Datum: **14.11. - 15.11.2015**  
**12.11. - 13.11.2016**  
Sa: 10.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Staatl. BFS f. Physiotherapie  
Marchioninstr. 15, 81377 München

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
LV Bayern e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,- €; incl. Skript  
Sonstiges: ggf. Nordic-Walking-Stöcke mitbringen

### **2. Dresden**

Datum: **07.11. - 08.11.2015**  
**29.10. - 30.10.2016**  
Sa: 10.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden  
Schulgasse 2, 01067 Dresden

Anmeldung: WAD (s.o.)  
Teilnahmegebühr: 225,00 €; incl. Skript  
Sonstiges: ggf. Nordic-Walking-Stöcke mitbringen

### **3. Bochum**

Datum: **17.10. - 18.10.2015**  
**12.11. - 13.11.2016**  
Sa: 10.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Physiotherapeutisches Fortbildungszentrum Bochum  
Bessemer Str. 85, 44793 Bochum

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Skript  
Sonstiges: ggf. Nordic-Walking-Stöcke mitbringen

## **Atemphysiotherapie Modul 4**

### **Physiotherapie in der Beatmungsmedizin**

Referenten: Dr. med. J. Geiseler/ Gauting  
Dr. med. Nowak/ Gauting  
J. Pfeifer, C. Stoll /PTs/ Gauting  
F. Henniger, PT u. Atmungstherapeut (AT)/ Gauting  
R. Hilger, G.Todorovic /ATs/ Donaustauf  
G.Iberl /AT/ Heidelberg

### **München Gauting**

Datum: **27.11. - 28.11.2015**  
**25.11. - 26.11.2016**  
Freitag: 8.15 -18.00 Uhr  
Samstag: 8.00 – 14.00 Uhr  
2016 veränderte Zeiten

Ort: Asklepios Fachklinik München-Gauting  
Personalwohnhaus/ gr. Schulungsraum

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
LV Bayern e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 200,00 €, NM: 300,00 €

### **Atemphysiotherapie Modul 5** **Restriktive Ventilationsstörungen**

Referentinnen: Sabine Bänsch/ PT Lenglern  
Beate Konietzko/ PT Hülsede

#### **1. Bochum**

Datum: **28.11. - 29.11.2015**  
**12.11. - 13.11.2016**  
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 14.15 Uhr

Ort: Physiotherapeutisches Fortbildungszentrum Bochum  
Bessemer Str. 85, 44793 Bochum

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 225,00 €; NM: 360,00 €; incl. Skript

#### **2. Würzburg**

Datum: **16.01. - 17.01.2016**  
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 14.15 Uhr

Ort: Berufsfachschule für Physiotherapie  
am Klinikum der Julius-Maximilians-Universität Würzburg  
Straubmühlweg 8, Haus A 14, 97080 Würzburg

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
LV Bayern e.V. (s.o.)  
Teilnahmegebühr: M: 225,00 €; NM: 360,00 €; incl. Skript

## **Atemphysiotherapie Modul 6**

**Medizinische Trainingstherapie und körperliche Aktivität bei chronischen Lungenerkrankungen**

(in zeitlicher Kombination mit Modul 2)

Referenten: Dr. Rainer Glöckl, Diplomsporthwissenschaftler/ Schönau  
Inga Heinzelmann, Diplomsporthwissenschaftlerin/ Schönau  
Andreas Zech, Diplomsporthlehrer/ Schönau  
Jens Bönsch, Diplomsporthlehrer/ Schönau  
Sandra Wadispointner, Gymnastiklehrerin/ Schönau  
Sabine Weise, PT / München

### **Schönau a. Königssee**

Datum: **18.03. - 20.03.2016**  
**01.07. - 03.07.2016**  
Fr: 18.30 - 20.45 Uhr  
Sa: 8.00 - 18.00 Uhr  
So: 8.00 –13.00 Uhr  
Ort: Schön Klinik Berchtesgadener Land  
Malterhöh 1, 83471 Schönau a.K.  
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
LV Bayern e.V. (s.o.)  
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Script

## **Atemphysiotherapie Modul E1**

**Einführung in die Lungenauskultation**

Referent: Philippe Merz, Physiotherapeut, MPTSc, Basel-Stadt

### **1. Starnberg**

Datum: **14.11. - 15.11.2015**  
Sa: 8.45 – 17.15 Uhr  
So: 8.45 – 17.00 Uhr

Ort: IB – GIS mbH Medizinische Akademie  
BFS für Physiotherapie, Obwaldstraße 3, 82319 Starnberg (bei München)

## 2. Augsburg

Datum: **19.11. - 20.11.2016**  
Sa: 8.45 – 17.15 Uhr  
So: 8.45 – 17.00 Uhr

Ort: Berufsfachschule für Physiotherapie  
Langemarckstraße 11a (12. Stock), 86156 Augsburg

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
LV Bayern e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 260,00 €; NM: 390,- €; incl. Skript

Sonstiges: vorhandenes Stethoskop bitte mitbringen, keine Neuanschaffung

## Atemphysiotherapie Modul E 2

### Atemphysiotherapie in der Pädiatrie

Referentinnen: Beate Konietzko / PT Hülsede  
Anja Kornblum-Hautkappe / PT und Lehrkraft Essen

## 1. Würzburg

Datum: **02.10. - 04.10.2015**  
**03.06. - 05.06.2016**  
Frei: 16.00 – 19.00 Uhr  
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Berufsfachschule für Physiotherapie  
am Klinikum der Julius-Maximilians-Universität Würzburg  
Straubmühlweg 8, Haus A 14, 97080 Würzburg

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
LV Bayern e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 260,00 €; NM: 360,- €; incl. Skript

Sonstiges: Zum praktischen Üben bitte eine Therapiepuppe / Puppe mitbringen



## **2. Bochum**

Datum: **22.05. - 24.05.2016**  
Frei: 16.00 – 19.00 Uhr  
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Physiotherapeutisches Fortbildungszentrum Bochum  
Bessemer Str. 85, 44793 Bochum

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 270,00 €; NM: 390,00 €; incl. Skript

Sonstiges: Zum praktischen Üben bitte eine Therapiepuppe / Puppe mitbringen

## **3. Dresden**

Datum: **11.03. - 13.03.2016**  
Frei: 16.00 – 19.00 Uhr  
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden  
Schulgasse 2, 01067 Dresden

Anmeldung: WAD (s.o.)

Teilnahmegebühr: 225,00 €; incl. Skript

Sonstiges: Zum praktischen Üben bitte eine Therapiepuppe / Puppe mitbringen

## **4. Göttingen**

Datum: **28.10. - 30.10.2016**  
Frei: 16.00 – 19.00 Uhr  
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr  
So: 9.00 – 15.00 Uhr

Ort und Anmeldung werden noch bekannt gegeben

## **AG BOBATH IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.**

### **Fortbildungszentrum der Schwarzwaldkliniken**

Herbert-Hellmann-Allee 44, 79189 Bad Krozingen

#### **BOBATH-GRUNDKURS (IBITA anerkannt)**

#### **16-tägiger Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen – Bobath Konzept**

Modul 1	14.09. – 19.09.2015
Modul 2	09.11. – 13.11.2015
Modul 3	25.01. – 29.01.2016
Kursleitung:	Heidi Dummel, PT, Bobath-Instruktorin, IBITA
Kursgebühr:	1.500,00 €
Voraussetzungen:	1 Jahr praktische Arbeit nach staatlicher Anerkennung
Teilnehmer:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte
Information:	Der Bobath-Grundkurs ist ein Zertifikatskurs und von den Kostenträgern anerkannt

#### **CLINICAL REASONING – BEWEGUNGSÜBERGÄNGE**

#### **3-tägiger Workshop**

Datum:	30.09. – 02.10.2015
Kursleitung:	Gerlinde Haase, PT, Senior Bobath-Instruktorin, IBITA, Feldenkraispädagogin
Co-Instruktorin:	Heidi Dummel, PT, Bobath-Instruktorin, IBITA
Kursgebühr:	250,00 €
Teilnehmer:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

#### **BOBATH-AUFBAUKURS (IBITA anerkannt)**

#### **5-tägiger Aufbaukurs über Befundaufnahme und Behandlung erwachsener Patienten mit Hemiplegie und anderen neurologischen Erkrankungen - Bobath-Konzept**

Datum:	26.10. – 30.10.2015
Kursleitung:	Victor Urquizo, PT, Bobath-Aufbaukurs-Instruktor, IBITA
Co-Instruktorin:	Heidi Dummel, PT, Bobath-Instruktorin, IBITA
Kursgebühr:	660,00 €
Voraussetzung:	Bobath-Grundkurs, mit anschl. einjähriger praktischer Arbeit
Teilnehmer:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

**INFORMATION/ANMELDUNG:** Schwarzwaldklinik - Neurologie  
Frau Settele  
Im Sinnhofen 1, 79189 Bad Krozingen

Telefon: 07633 / 93-6861  
Telefax: 07633 / 93-6818  
E-Mail: c.settele@park-klinikum.de

## **AG GERIATRIE IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.**

### **Geriatric - Physiotherapy of the Future**

Termin: 14.11.2015  
Ort: Würzburg  
Referent: Norma Weidemann-Wendt  
Kursorganisation: LV-Bayern

Termin: 05.12.2015  
Ort: Heidelberg  
Referent: Norma Weidemann-Wendt  
Kursorganisation: LV Baden-Württemberg

Termin: 19.09.2015  
Ort: Wremen  
Referent: Katja Richter  
Kursorganisation: Physio-Akademie gGmbH

Termin: 24.10.2015  
Ort: Bochum  
Referent: Katja Richter  
Kursorganisation: Physio-Akademie gGmbH

### **Schwimmgel untersuchen und behandeln**

Termin: 17.10. - 18.10.2015  
Ort: Würzburg  
Referent: Stefan Schädler  
Kursorganisation: LV-Bayern

## AG GGUP IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.



Arbeitsgemeinschaft  
Gynäkologie  
Geburtshilfe  
Urologie  
Proktologie  
Im Deutschen Verband für  
Physiotherapie ZVK e.V.  
[www.ag-ggup.de](http://www.ag-ggup.de)

Weitere Informationen zur den Kursen unter:  
[www.physio-akademie.de](http://www.physio-akademie.de) und [www.ag-ggup.de](http://www.ag-ggup.de)

Basiskurs I

Basiskurs II

Therapiekurs I

Therapiekurs II

Abschlussqualifikation

### Osteopathische Techniken bei uro-genito-rektalen Dysfunktionen

Voraussetzung: Basiskurs 2 AG-GGUP  
Termin: 03.07.2015/05.07.2015  
Ort: München  
Referentin: Klara Wißmiller  
Kosten: M: 245,00 €, NM: 290,00 €

### Physio Pelvica - Therapiekurs 1 Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken

Voraussetzung: Basiskurs 1 AG-GGUP  
Termin: 03.07.2015/ 04.07.2015  
Ort: Hamburg  
Referentin: Ulla Henscher  
Kosten: M: 220,00 €, NM: 260,00 €

### Physio Pelvica - Therapiekurs 2 Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken

Voraussetzung: Therapiekurs 1 AG-GGUP  
Termin: 05.07.2015/06.07.2015  
Ort: Hamburg  
Referentin: Ulla Henscher  
Kosten: M: 220,00 €, NM: 260,00 €

**Physio Pelvica - Abschlussqualifikation**

**Prüfung**

Termin: 11.07.2015  
Ort: München  
Referentin: Christiane Rothe/ Klara Wißmiller/ Eva Wilpert  
Kosten: M: 150,00 €, NM: 180,00 €

**Physio Pelvica - Therapiekurs 1**

**Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken**

Voraussetzung: Basiskurs 1 AG-GGUP  
Termin: 24.07.2015/25.07.2015  
Ort: München  
Referentin: Christiane Rothe  
Kosten: M: 220,00 €, NM: 260,00 €

**Physio Pelvica - Therapiekurs 2**

**Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken**

Voraussetzung: Therapiekurs 1 AG-GGUP  
Termin: 26.07.2015/27.07.2015  
Ort: München  
Referentin: Klara Wißmiller  
Kosten: M: 220,00 €, NM: 260,00 €

**Physio Pelvica - Basiskurs 1**

**Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken**

Termin: 05.09.2015/06.09.2015  
Ort: Bochum  
Referentin: Astrid Elpel-Schulze  
Kosten: M: 220,00 €, NM: 260,00 €

**Galileo Muskelstimulationstherapie in Kombination mit Physiotherapie  
zur Behandlung von Beckenbodenfunktionsstörungen**

Termin: 12.09.2015  
Ort: Göttingen  
Referentin: Dr. Silke von der Heide  
Kosten: M: 120,00 €, NM: 160,00 €

### **Physio Pelvica - Basiskurs 2**

#### **Vaginale und anorektale Untersuchung und Biofeedback/Elektrotherapie am Beckenboden, Ballontraining**

Voraussetzung: Basiskurs 1 AG-GGUP  
Termin: 17.09.2015/18.09.2015  
Ort: Tettngang, Krankenhaus  
Referentin: Klara Wißmiller  
Kosten: 290,00 €

### **Physio Pelvica - Therapiekurs 2**

#### **Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken**

Voraussetzung: Therapiekurs 1 AG-GGUP  
Termin: 19.09.2015/ 20.09.2015  
Ort: Tettngang, Krankenhaus  
Referentin: Klara Wißmiller  
Kosten: M: 220,00 €; NM: 260,00 €

### **Physio Pelvica - Therapiekurs 1**

#### **Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken**

Voraussetzung: Basiskurs 1 AG-GGUP  
Termin: 26.09.2015/27.09.2015  
Ort: Fulda, Landesverband  
Referentin: Astrid Elpel-Schulze  
Kosten: M: 220,00 €; NM: 260,00 €

## **SYMPOSIUM**

Termin: 09.10.2015/11.10.2015  
Ort: Frankfurt  
Referenten: nationale und internationale Physiotherapeut/Innen und Ärzte  
Kosten: M: 210,00 €; NM: 240,00 €

## Weiterbildung PHYSIO PELVICA

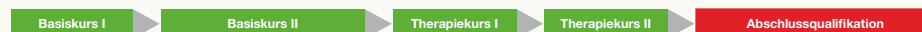


### Zur Behandlung von Funktionsstörungen im Becken bei Frauen und Männern

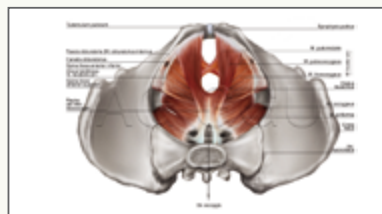
Ein Qualifikationsangebot der Arbeitsgemeinschaft GGUP (Gynäkologie, Geburtsvorbereitung, Urologie und Proktologie) des Deutschen Verbandes für Physiotherapie (ZVK) e.V.:

Die Physio Pelvica-Weiterbildung ist die anerkannte Weiterbildung im Bereich der Funktionsstörungen im Becken (notwendig zur Zertifizierung von Beckenbodenzentren [www.Kontinenz-Gesellschaft.de](http://www.Kontinenz-Gesellschaft.de)). Sie besteht aus den Modulen: Basiskurse, Therapiekurse und Abschlussqualifikation. Durch die abschließende Prüfung und den Titel „Physio Pelvica“ PhysiotherapeutIn ist für PatientInnen und zuweisende ÄrztInnen erkennbar, dass eine intensive Auseinandersetzung mit der speziellen Thematik stattgefunden hat und eine überdurchschnittliche Qualifizierung vorhanden ist.

#### Modulare Weiterbildung:



- Basis I**
- ▶ Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken ..... | S. 43
- Basis II**
- ▶ Funktionelle vaginale und anorektale Untersuchung ..... | S. 43 bei Frauen und Männern am Beckenboden mit Biofeedback, Elektrotherapie und Ballontechnik
- Therapiekurs I**
- ▶ Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken ..... | S. 43
- Therapiekurs II**
- ▶ Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken ..... | S. 43
- Abschlussqualifikation**
- ▶ Schriftliche und theoretische Prüfung ..... | S. 44



#### PHYSIO PELVICA-Kursbeschreibungen:

**Basiskurs I** 2 Tage | 18 UE | M: 220€ | NM: 260€

**Teilnahmevoraussetzung:** PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen

##### Kursinhalte:

- ▶ Anatomie & Physiologie (Organe, Muskulatur Bindegewebe)
- ▶ pathologische Organfunktion v. Blase, Darm; Deszensus genitalis
- ▶ Erarbeitung der korrekten Beckenbodenkontraktion
- ▶ Anleitung für Patienten, Beckenbodentraining
- ▶ Zusammenhang Beckenboden und Haltung/Atmung
- ▶ lokale Stabilisation, nicht-apparative Biofeedbackverfahren
- ▶ ICF, motorisches Lernen

##### Kurstermine:

- ▶ 07.-08.02.2015 Berlin A. Elpel-Schulze Anmeldung: 1 (S.45) Kurs-Nr: 650/15
- ▶ 13.-14.02.2015 Hamburg A. Köwing Kurs-Nr: 651/15
- ▶ 21.-22.02.2015 Bochum A. Elpel-Schulze Kurs-Nr: 652/15
- ▶ 17.-18.04.2015 München Ch. Rothe Kurs-Nr: 653/15
- ▶ 09.-10.05.2015 Fulda A. Elpel-Schulze Anmeldung: 3 (S.45) Kurs-Nr: 654/15
- ▶ 05.-06.09.2015 Bochum A. Elpel-Schulze Kurs-Nr: 655/15
- ▶ 07.-08.11.2015 Halle A. Elpel-Schulze Anmeldung: 4 (S.45) Kurs-Nr: 656/15

**Basiskurs II** 2 Tage | 20 UE | M: 290€ | NM: 330€

**Teilnahmevoraussetzung:** PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen mit Teilnahmenachweis des Physio Pelvica Basiskurses I der AG-GGUP

##### Kursinhalte:

- ▶ spezifische Diagnostik am Beckenboden
- ▶ praktisches Erlernen der digitalen Palpation vaginal und anorektal in der klinischen und frühen Rehabilitationsphase
- ▶ praktische Einweisung in apparative Biofeedback-u. Elektrostim. Verfahren, Umgang mit dem Ballonkatheter

##### Kurstermine:

- ▶ 19.-21.06.2015 München Köwing/Wissmiller Kurs-Nr: 654/15
- ▶ 16.-17.10.2015 Bochum Köwing/Wissmiller Kurs-Nr: 655/15

**Therapiekurs I** 2 Tage | 18 UE | M: 220€ | NM: 260€

**Teilnahmevoraussetzung:** PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen mit Teilnahmenachweis des Physio Pelvica Basiskurses I der AG-GGUP

##### Kursinhalte:

- ▶ Physiotherapie anhand von Wundheilungsphasen
- ▶ Beckenfunktionsstörungen und Re-Eduktion des Beckenbodens in der klinischen und frühen Rehabilitationsphase
- ▶ Operationstechniken in der Gynäkologie, Proktologie, Urologie

##### Kurstermine:

- ▶ 11.-12.04.2015 Berlin A. Elpel-Schulze Anmeldung: 1 (S.45) Kurs-Nr: 656/15
- ▶ 16.-17.04.2015 Bochum H. Ruppert Kurs-Nr: 657/15
- ▶ 03.-04.07.2015 Hamburg U. Henschler Kurs-Nr: 658/15
- ▶ 24.-25.07.2015 München Ch. Rothe Kurs-Nr: 659/15
- ▶ 26.-27.06.2015 Fulda A. Elpel-Schulze Anmeldung: 3 (S.45) Kurs-Nr: 660/15
- ▶ 14.-15.11.2015 Bochum A. Elpel-Schulze Kurs-Nr: 661/15

**Therapiekurs II** 2 Tage | 18 UE | M: 220€ | NM: 260€

**Teilnahmevoraussetzung:** PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen mit Teilnahmenachweis des Physio Pelvica Therapiekurses I der AG-GGUP

##### Kursinhalte:

- ▶ Diagnostik und Therapie von speziellen Funktionsstörungen im subakuten und chronischen Verlauf von: Blase, Darm, sexueller Dysfunktion, neurologischer Erkrankung, Schmerz

##### Kurstermine:

- ▶ 13.-14.03.2015 Bochum U. Henschler Kurs-Nr: 660/15
- ▶ 20.-21.04.2015 Berlin K. Wissmiller Anmeldung: 1 (S.45) Kurs-Nr: 661/15
- ▶ 05.-06.07.2015 Hamburg U. Henschler Kurs-Nr: 662/15
- ▶ 26.-27.07.2015 München K. Wissmiller Kurs-Nr: 663/15
- ▶ 27.-28.11.2015 Bochum U. Henschler Kurs-Nr: 664/15

## Weiterbildung **PHYSIO PELVICA**



### Zur Behandlung von Funktionsstörungen im Becken bei Frauen und Männern

#### FORTSETZUNG: PHYSIO PELVICA-Kursbeschreibungen:

**Abschlussqualifikation** **1 Tag | 6 UE | M: 150€ | NM: 180€**

**Teilnahmevoraussetzung:** PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen mit Teilnahmenachweise des Physio Pelvica Basiskurs I, Basiskurs II, Therapiekurses I und des Therapiekurses II der AG-GGUP

**Kursinhalte:**

- ▶ schriftliche MC-Prüfung
- ▶ Physio Pelvica Urkunde
- ▶ CD mit Werbematerialien (Logo, Flyer, etc.)
- ▶ Fortbildungseinheit zu einem aktuellen Thema und fachlicher Austausch

**Kurstermine:**

- |              |           |      |                 |
|--------------|-----------|------|-----------------|
| ▶ 11.07.2015 | München   | Team | Kurs-Nr: 664/14 |
| ▶ 17.01.2016 | Frankfurt | Team | Kurs-Nr: 665/15 |

#### PHYSIO PELVICA: Gut zu wissen

Es besteht die Möglichkeit, nach dem Basiskurs 1 direkt den Therapiekurs 1 zu buchen, Voraussetzung für die Abschlussqualifikation ist allerdings die Teilnahme an allen Modulen. Wichtig: Die Teilnahme an einem Basiskurs 1 ist Bedingung und berechtigt fünf Jahre lang zur Teilnahme am Basiskurs 2, am Therapiekurs 1 und 2, an der „Beckenbodenschule“ oder an einem Kinderkurs.

## Ergänzungs- und Refresherkurse

### Rund um Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie, Proktologie

Weitere Kursangebote ergänzen das Modulsystem der AG GGUP und sind als Refresher für die Therapeutenliste anerkannt. Physiotherapie nach Brustoperationen (anerkannt für die Zertifizierung von Brustzentren), Rückbildungsgymnastik und Geburtsvorbereitung sind wichtige Bausteine innerhalb des Fachgebietes.

**Beckenbodenschule (Präventionskurs gemäß § 20 SGB V)** **3 Tage | 26 UE | M: 295€ | NM: 335€**

**Teilnahmevoraussetzung:** Physio Pelvica Basiskurs I der AG GGUP (ersatzweise auch Tanzberger Konzept, Heller Konzept, Grosemans, Bm-BalanceBort)

**Kursinhalte:** Aufbereitung der Themen aus dem Basiskurs 1 für die Prävention, Pädagogik und Didaktik, Grundlagen der Gesprächsführung, TrainerManual, Antrag Krankenkasse, CD mit Logo, Klienten Handouts, etc.

**Kurstermine:**

- |                  |         |                  |                     |
|------------------|---------|------------------|---------------------|
| ▶ 07.-09.05.2015 | München | Ch. Rothe        | Kurs-Nr: 666/15     |
| ▶ 19.-21.06.2015 | Fulda   | A. Elpel-Schulze | Anmeldung: 3 (S.45) |
| ▶ 20.-22.11.2015 | Bochum  | H. Ruppert       | Kurs-Nr: 667/15     |

**Beckenboden Refresher (Präventionskurs gemäß § 20 SGB V)** **2 Tage | 15 UE | M: 180€ | NM: 220€**

**Teilnahmevoraussetzung:** Beckenbodenschule der AG GGUP

**Kursinhalte:** aktuelle Änderungen des Gesetzgebers, Trainermanual, Version 2014, Vertiefung: Organisation und Didaktik, Ihre Fragen und der Austausch mit Kollegen

**Kurstermin:**

- |                  |         |                  |                 |
|------------------|---------|------------------|-----------------|
| ▶ 25.-26.04.2015 | Bochum  | A. Elpel-Schulze | Kurs-Nr: 668/15 |
| ▶ 17.-18.10.2015 | München | A. Elpel-Schulze | Kurs-Nr: 669/15 |

**Beckenboden und lokale Stabilisation** **2 Tage | 18 UE | M: 295€ | NM: 360€**

**Teilnahmevoraussetzung:** Physiotherapeuten/Innen, Ärzte/Innen, Physio Pelvica Basiskurs I der AG GGUP, C. Hamilton segmentale Stabilisation

**Kursinhalte:** Inkontinenz, Rückenprobleme, Schmerzen im Bereich Becken im Zusammenhang mit unzureichender Muskelkoordination, motorische Kontrolle und Erhaltung der Kontinenz im Alltag, Erlernen der praktischen Anleitung koordinativer Bewegungsansätze

**Kurstermine:**

- |                  |           |                          |                 |
|------------------|-----------|--------------------------|-----------------|
| ▶ 11.-12.04.2015 | Göttingen | H. Ruppert / C. Hamilton | Kurs-Nr: 670/15 |
|------------------|-----------|--------------------------|-----------------|

**Beckenbodensonografie für Physiotherapeuten** **1 Tag | 8 UE | M: 165€ | NM: 195€**

**Teilnahmevoraussetzung:** Physio Pelvica Basiskurs II der AG GGUP

**Kursinhalte:** Theorie und Praxis der Sonographie, Beurteilung der Kontraktionsfähigkeit des Beckenbodens, schnelle, sichere Therapiekontrolle, praktisches Erlernen in Kleinstgruppe

**Kurstermine:**

- |              |                   |                             |                 |
|--------------|-------------------|-----------------------------|-----------------|
| ▶ 21.11.2015 | Hamburg/ Buchholz | Dr. S. v.d. Heide A. Köwing | Kurs-Nr: 671/15 |
|--------------|-------------------|-----------------------------|-----------------|

**Muskelstimulationstherapie mit dem Galileo-Vibrationssystem in Kombination mit Physiotherapie zur Behandlung von Funktionsstörungen der Beckenregion** **1 Tag | 7 UE | M: 120€ | NM: 160€**

**Teilnahmevoraussetzung:** Physiotherapeuten/Innen, Ärzte/Innen

**Kursinhalte:** Theorie und Praxis auf der seitenernennenden schwingenden Plattform, spezielle Aktivierungsmöglichkeiten für die Becken- und Beckenbodenregion, Zusammenhänge aus der Orthopädie verknüpfen

**Kurstermine:**

- |             |           |                |                 |
|-------------|-----------|----------------|-----------------|
| ▶ 12.9.2015 | Göttingen | Dr. v.d. Heide | Kurs-Nr: 678/15 |
|-------------|-----------|----------------|-----------------|



## Ergänzende KURSANGEBOTE

### Rund um Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie, Proktologie



#### FORTSETZUNG: ergänzende KURSANGEBOTE:

#### Osteopathische Techniken bei uro-genito-rektalen Dysfunktionen 2 Tage | 20 UE | M: 245€ | NM: 290€

**Teilnahmevoraussetzung:** Physiotherapeuten/Innen, Ärzte/Innen, Physio Pelvica Basiskurs II der AG GGUP

**Kursinhalte:** anatomisch-neurophysiologische Grundlagen und ganzheitliche Zusammenhänge der Beckenfunktionsstörungen, Assessments und praktische Techniken aus der Osteopathie

**Kurstermine:**

- ▶ 03.-05.07.2015 München K. Wissmiller Kurs-Nr: 672/15
- ▶ 19.-20.10.2015 Bochum K. Wissmiller Kurs-Nr: 673/15

#### Physiotherapie bei Kindern mit anoektalen u. urogenitalen Funktionsstörungen 2 Tage | 20 UE | M: 245€ | NM: 285€

**Teilnahmevoraussetzung:** Physiotherapeuten/Innen, Ärzte/Innen, Physio Pelvica Basiskurs I der AG GGUP oder Bobath- oder Vojtaausbildung (Kinderkurs)

**Kursinhalte:** Anatomie u. Physiologie des kindlichen Beckens (Muskulatur u. Organe), Pathologien, angeborene Fehlbildungen, kindgerechte Erläuterung der Funktion von Blase u. Darm, spezielle Wahrnehmungshilfen, Therapieplanung, breites Übungsangebot, praktische Einweisung in spezielle apparative Biofeedbackverfahren bei Kindern

**Kurstermine:**

- ▶ 17.-18.04.2015 Berlin K. Wissmiller Anmeldung: 1 (S.45)

#### Physiotherapie bei Funktionsstörungen im männlichen Becken, nach Operationen von Prostata und Blase **NEU!** 1 Tag | 10 UE | M: 140€ | NM: 180€

**Teilnahmevoraussetzung:** Physiotherapeuten/Innen, Ärzte/Innen, Physio Pelvica Therapiekurs II der AG GGUP

**Kursinhalte:** Diagnostik und Therapie nach Prostata- u. Blasenoperationen beim Mann, Umgang mit Erektionsstörungen in der Physiotherapie, Vertiefungsveranstaltung zur männlichen Harninkontinenz

**Kurstermine:**

- ▶ 05.12.2015 Bochum A. Elpel-Schulze Kurs-Nr: 674/15

#### Physiotherapie nach Brustoperationen (anerkannt für PTs an Brustzentren) **NEU!** 1 Tag | 10 UE | M: 130€ | NM: 170€

**Teilnahmevoraussetzung:** Physiotherapeuten/Innen, Ärzte/Innen

**Kursinhalte:** Physiotherapie ist Bestandteil der psycho-onkologischen Nachsorge, Vermeidung von Bewegungseinschränkungen und Schonhaltungen, Information über Ödemprävention und Ödemtherapie, Umgang mit dem Fatigue Syndrom

**Kurstermine:**

- ▶ 29.11.2015 Bochum Ulla Henschler Kurs-Nr: 677/15

#### Psychosomatik in der Therapie der Beckenbodendysfunktion der Frau **NEU!** 2 Tage | 16 UE | M: 190€ | NM: 230€

**Teilnahmevoraussetzung:** Physiotherapeuten/Innen, Ärzte/Innen, Physio Pelvica Basiskurs I der AG GGUP, Tanzberger Konzept

**Kursinhalte:** Psychosomatische Zusammenhänge bei Beckenfunktionsstörungen aus ärztlicher und physiotherapeutischer Sicht, Therapeuten-Patienten Beziehung, Praxis: Körperarbeit, Körpersprache, Kommunikation

**Kurstermine:**

- ▶ 13.-14.11.2015 München Ch. Rothe Kurs-Nr: 675/15  
Dr. G. Hasselbacher

#### Rückbildungsgymnastik 1 Tag | 10 UE

Dieser Kurs wird 2015 über das Fortbildungszentrum Hannover (MFZ) und NOZ Leipzig angeboten.

#### Vaginale/anorektale Palpation, Refresher 1 Tag | 10 UE | M: 140€ | NM: 180€

**Teilnahmevoraussetzung:** Physiotherapeuten/Innen, Ärzte/Innen, Physio Pelvica Basiskurs II der AG GGUP

**Kursinhalte:** Ihre Fragen zum Befund und Auswirkung auf den Therapieplan, Supervision Ihrer Palpationstechnik, überarbeiteter Dokumentationsbogen

**Kurstermine:**

- ▶ 22.06.2015 München A. Köwing Kurs-Nr: 676/15  
K. Wissmiller

#### Workshop: Anatomie des Beckenbodens für Physiotherapeuten 1 Tag | 8 UE | M: 165€ | NM: 195€

**Teilnahmevoraussetzung:** Physiotherapeuten/Innen, Ärzte/Innen, Physio Pelvica Basiskurs I der AG GGUP

**Kursinhalte:** Theoretische Einführung, Demonstration von zahlreichen Feuchtppräparaten unterschiedlichster Schnittführungen, eigenes Hands on Studium

**Kurstermine:** noch nicht fixiert, Kiel, A. Köwing / Prof. Dr. T. Wedel, Anmeldung: 2

#### ANMELDUNG für die PHYSIO PELVICA WEITERBILDUNG der AG GGUP:

[www.physio-akademie.de/kursdaenbamk](http://www.physio-akademie.de/kursdaenbamk) | FAX: 04705-95 18 22 | eMAIL: [info@physio-akademie.de](mailto:info@physio-akademie.de)

#### AUSNAHMEN bei Ihrer Anmeldung:

- 1 = Anmeldung beim LV Berlin-Brandenburg
- 2 = Anmeldung unter: [info@almut-koewing.de](mailto:info@almut-koewing.de)
- 3 = Anmeldung beim LV Hessen
- 4 = Anmeldung bei LV Sachsen-Anhalt
- 5 = Anmeldung MFZ



**AG LEHRER IN DER PHYSIOTHERAPIE IM ZVK E.V.**

Leitung: Regine Astrid Schmidt, Körnerstraße 85, 50823 Köln

Rückfragen und weitere Anregungen:

AG Lehrer im ZVK e.V. | Regine A. Schmidt

Körnerstr. 85 | 50823 Köln

Tel.: 016092402941 | Fax: 0221/5107194

Email: schmidtreg@med.uni-duesseldorf.de



Anmeldung: Hiermit melde ich mich für folgende Fortbildung verbindlich an:

**Der Blick über den Tellerrand:**

**Wissenschaftlich fundierte Praxisbeispiele der internationalen Physiotherapieausbildung**

Dozentin: Prof. Dr. Trede – Charles Sturt Universität Australien

Datum: am Freitag, den 03. Juli 2015 von 10.00 – 17.00h

Ort: Im Ausbildungszentrum für Gesundheitsberufe | Fachbereich Physiotherapie Geb. 15.14  
Universitätsklinikum Düsseldorf | Moorenstrasse 5 (Eingang: Christophstrasse) in 40225 Düsseldorf

**Name, Vorname:**

**Adresse:**

**Tel./Fax./Email:**

**Mitglied im ZVK: Ja/Nein**

Kosten: 75,00 € Mitglieder ZVK 100,00 € Nichtmitglieder ZVK

Ich stimme zu, dass meine Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden kann: **Ja/Nein**

**Datum:**

**Unterschrift:**

Anmeldung an: Regine Astrid Schmidt, Körnerstr. 85, 50823 Köln

Tel./Fax.: 0221-5107194

Email: schmidtreg@med.uni-duesseldorf.de

Bitte überweisen Sie zur Bestätigung Ihrer Anmeldung zum Seminar den Betrag.

!!! Bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen vor der Veranstaltung erlauben wir uns 25% des Gesamtbetrages einzubehalten, bei 3 Tagen vorher 50% und am selben Tag 100%. Ausnahmen gelten bei plötzlicher Krankheit (Vorlage einer Krankmeldung ist obligatorisch).

Konto: AG Lehrer, Postbank Köln, BLZ: 37010050, Konto Nr. 972259504, IBAN: DE02370100500972259504 BIC: PBNKDEFF

## AG MANUELLE THERAPIE IN DER PHYSIOTHERAPIE IM ZVK E.V.

### Zertifikatskurse „Manuelle Therapie“



Das Zertifikat in Manueller Therapie qualifiziert Sie zur strukturierten Untersuchung und Behandlung von Patienten mit Beschwerden des Bewegungssystems. Weit über 80% der typischen Patienten in physiotherapeutischen Praxen klagen über diese Art Beschwerden. Darüber hinaus berechtigt Sie dieses Zertifikat zur Abrechnung der Kassenposition „Manuelle Therapie“. Diese beiden Aspekte machen das Zertifikat zu einer unverzichtbaren Qualifikation für angestellte und selbstständige Physiotherapeuten. Heute fordert die Mehrzahl aller ausgeschriebenen Stellenprofile dieses Zertifikat von Bewerbern. Das Zertifikat in Manueller Therapie wird von der AG Manuelle Therapie vergeben - den Pionieren in der Manuellen Therapie. Als erster Fortbildungsträger integrierte die AG MT 1994 das medizinische Funktionstraining in die Zertifikatsweiterbildung Manuelle Therapie.

- Inhalte der einzelnen Kurse ➔
- Informationen zu Kursserien ➔
- Kursgebühren ➔
- **Start mit dem OW I in ...** ➔

### Kurse für Zertifikatsinhaber

- Manuelle Therapie - Advanced Clinical Course ➔
- Manuelle Therapie - Advanced Training Course Manipulation ➔
- Manuelle Therapie bei Säuglingen und Kindern I Wirbelsäule ➔
- Manuelle Therapie bei Säuglingen und Kindern I Extremitäten ➔
- Manuelle Triggerpunkttherapie ➔
- „Zertifizierter Praktiker“ - Advanced Clinical Practitioner Manual Therapy (ACP MT) ➔
- „Der Spezialist“ - Advanced Clinical Practitioner International Orthopaedic Manual Therapy (ACP OMT) ➔

### Regionalgruppentreffen

- zum Austausch zwischen und nach den Kursen ➔

Zur Kursanmeldung klicken Sie **HIER** und wählen Ihren gewünschten Kurstyp (OW I o. OW II o. UW I usw.) Sie erhalten dann eine Auflistung aktueller Fortbildungen im Rahmen unserer Zertifikatskurse „Manuelle Therapie“.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an [info@physio-akademie.de](mailto:info@physio-akademie.de)

## **AG PNF IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.**

Werner Wimmeroth  
Am Saynschen Hof 8  
53604 Bad Honnef  
Tel.: 02224-9889674  
Fax: 02224-71594  
e.mail: info@ag-pnf.de  
www.ag-pnf.de

### **Kursprogramm PNF**

PNF Kurse dienen der Vermittlung der neurophysiologischen Kenntnisse von Facilitation und Bewegung. Ziel ist die Koordinierung von Bewegungsabläufen und normale Funktionen.

PNF Kurse orientieren sich bei der Befunderhebung am WHO Standard: ICF 2001.

PNF Kurse (Level I – III) erreichen das **Zertifikat KG-ZNS** bei erfolgreicher Prüfung innerhalb von etwa 9-12 Monaten.

**PNF Kurse gehen weit über die reine Anwendung von pattern hinaus.**

### **Voraussetzungen:**

PNF-Grundkurs: Abschluss als Physiotherapeut /IN danach mind. 1-jährige Berufstätigkeit Vollzeit (38,5 Std.) oder entsprechend länger bei mindestens 15 Wochenarbeitsstunden oder mehr.

PNF-Aufbaukurs: Nachweis anerkannter Grundkurs (vor mindestens 6 Monaten abgeschlossen).

PNF Spezialkurse: Nachweis anerkannter Grundkurs

PNF Aufbaukurs IV: Nachweis anerkannter Grundkurs

Förderung: Förderung mit Bildungsgutschein ist zugelassen.

**Termine 3. Quartal 2015 ... siehe nächste Seiten**

**PNF - Grundkurs I+II**

**Ort:** **Bonn Bad Godesberg**  
**Bezeichnung der Veranstaltung:** PNF Grundkurs Nr. 15-02  
**Datum:** Teil 1 19.09. - 23.09.2015  
Teil 2 13.10. - 17.10.2015  
**Thema:** Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)  
**Referent:** Werner Wimmeroth, Fachlehrer PNF  
IPNFA-Advanced-Instructor  
**Veranstaltungsort:** Neurologisches Rehabilitationszentrum Godeshöhe, Waldstr. 2- 10, 53177 Bonn  
**Teilnahmegebühr:** 730,00 €

**Anmeldung über:** **PNF- Neuroreha**  
**Werner Wimmeroth**  
**c/o Frau Schulz**  
**Am Saynschen Hof 8**  
**53604 Bad Honnef**  
**Tel.: 02224 / 10650**  
**Fax.: 02224 / 71594**  
**E-mail: [info@pnf-neuroreha.de](mailto:info@pnf-neuroreha.de)**  
**[www.pnf-neuroreha.de](http://www.pnf-neuroreha.de)**

**PNF – Aufbaukurse III ... siehe nächste Seite**

**PNF – Aufbaukurse III**

Ort: **Bonn Bad Godesberg**  
Bezeichnung der Veranstaltung: PNF Aufbaukurs Nr. 15-03  
Datum: 01.12. – 05.12.2015  
Thema: Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)  
Referent: Werner Wimmeroth, Fachlehrer PNF  
IPNFA-Advanced-Instructor  
Veranstaltungsort: Neurologisches Rehabilitationszentrum Godeshöhe, Waldstr. 2- 10, 53177 Bonn  
Teilnahmegebühr: 395,00 € (incl. Prüfungsgebühr)

Ort: **Bonn Bad Godesberg**  
Bezeichnung der Veranstaltung: PNF Aufbaukurs Nr. 16-01  
Datum: 19. - 23.04.2016  
Thema: Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)  
Referent: Werner Wimmeroth, Fachlehrer PNF  
IPNFA-Advanced-Instructor  
Veranstaltungsort: Neurologisches Rehabilitationszentrum Godeshöhe, Waldstr. 2- 10, 53177 Bonn  
Teilnahmegebühr: 395,00 € (incl. Prüfungsgebühr)

**Anmeldung über:** **PNF- Neuroreha**  
**Werner Wimmeroth, c/o Frau Schulz**  
**Am Saynschen Hof 8, 53604 Bad Honnef**  
**Tel.: 02224 / 10650**  
**Fax.: 02224 / 71594**  
**E-mail: info@pnf-neuroreha.de**

Ort: **BG Tübingen**  
Bezeichnung der Veranstaltung: PNF Aufbaukurs  
Datum: 30.09. - 04.10.2015  
Thema: Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)  
Referent: Gudrun Hölper, Fachlehrerin PNF  
Veranstaltungsort: BG Tübingen  
Teilnahmegebühr: 480,00 € (incl. Prüfungsgebühr)

**Anmeldung an:** **H. Belzl, [www.pt-akademie-tue.de](http://www.pt-akademie-tue.de), 07071 / 606-1256**

## AG PRÄVENTION IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.



### Seminar: Präventive Rückenschule

„Haltungs- und Bewegungsförderung für Erwachsene inkl. Rückenschullehrer-Lizenz“

**Präventive Rückenschule Erwerb der Rückenschullehrer-Lizenz nach den Richtlinien der KddR (Konföderation der deutschen Rückenschulen)**

Mit Absolvierung dieser Fortbildung erhalten Sie die Qualifikation zum KddR-Rückenschullehrer und die Möglichkeit, nach § 20a SGB V im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung tätig zu werden. Denn gem. dieser Vorschrift müssen Physiotherapeuten zur Durchführung der Betrieblichen Gesundheitsförderung eine Zusatzqualifikation für den jeweiligen Problembereich bei anerkannten Institutionen (z.B. die Rückenschullehrerlizenz) erworben haben.

Innerhalb der KddR (Konföderation der deutschen Rückenschulen) haben sich die wichtigsten und größten Rückenschul- und Bewegungsfachverbände zusammengeschlossen. Die AG-Prävention im ZVK e.V. ist Gründungsmitglied und Mitentwickler der Neuen Rückenschule nach den KddR-Richtlinien.

Alle Ziele und Inhalte der Fortbildung basieren auf den Curriculum der KddR und entsprechen den High-Quality-Kriterien. Die Fortbildung hat einen Gesamtumfang von 60 Unterrichtseinheiten und wird mit einer schriftlichen (Entwicklung einer Stundenbildtabelle) und praktischen Prüfung (Demonstration eines Unterrichtsschwerpunktes) vollendet. Im gegenseitigen Einvernehmen werden die Prüfungsausarbeitungen den Fortbildungsteilnehmern zur Verfügung gestellt.

#### **Seminarziel:**

Die Fortbildung befähigt die Physiotherapeuten Kurse, Workshops oder Projekte zur Prävention entsprechend dem § 20 SGB V durchzuführen und im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung gem. § 20a SGB V tätig zu werden.

#### **Kursinhalte:**

Grundlagen der präventiven Rückenschule

Grundlagen, Epidemiologie, Handlungs- und Effektwissen zum Rückenschmerz

Erklärungsmodelle von Rückenschmerz innerhalb eines bio-psycho-sozialen Ansatzes

psychologische und behaviorale Aspekte des Rückenschmerzes, soziale Aspekte des Rückenschmerzes bewegungsbezogene und psychologische Strategien zur Schmerzbewältigung

Interventionen zur Prävention von Rückenschmerzen - Beispiele, Evidenzbasierung

Planung, Durchführung und Evaluation eines Rückenschulprogramms

didaktische und methodische Grundlagen zur Gestaltung einer Rückenschule

Aufbau von Handlungs- und Effektwissen zur Durchführung von Bewegung und Sport in Alltag, Freizeit und Beruf  
Maßnahmen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung  
Training der motorischen Grundeigenschaften Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination (Theorie und Praxis)  
Grundlagen für ein belastungsgesteuertes und dosiertes Training  
Hintergrundwissen zum Thema Stress und kennenlernen von Stressbewältigungsstrategien  
kleine Spiele / Spielformen und Parcours  
Haltungs- und Bewegungsschulung zur Vermittlung individueller, körpergerechter, rücken- und gelenkfreundlicher Verhaltensweisen in Alltag, Beruf, Freizeit und Sport  
Vorstellung von Lifetime-Sportarten  
Verhältnisprävention / ergonomische Aspekte  
Aufbau, Projektplanung, Kalkulation von Rückenschulmaßnahmen  
Finanzierung und Fördermöglichkeiten von Rückenschulmaßnahmen durch Krankenkassen bzw. auf Basis der betrieblichen Gesundheitsförderung, Qualitätssicherung und Evaluation  
Elementare Aspekte für ein erfolgreiches Marketing und nutzbringende Werbung

- Prüfung
- Hospitationen
- Literatur

Zielgruppe / Zulassungsvoraussetzungen:

- Physiotherapeut/in
- Sportwissenschaftler/in (Staatsexamen, Magister, Diplom, Bachelor)
- Dipl.-Sportlehrer/in
- Sport- und Gymnastiklehrer/-in (staatl. anerkannt)
- Ergotherapeut/-in
- Masseur mit Ausbildung nach 1994
- Ärzte (Sportmediziner, Orthopäden, Fachärzte für physikalische und rehabilitative Medizin)
- Fitnessökonom/in (BSA Saarland)
- Psychologe/-in

Kursumfang (in UE): 60 UEs (à 45 min)

**Seminarkosten:**

Mitglieder: 495,00 € inkl. Seminarunterlagen

Nichtmitglieder: 525,00 € inkl. Seminarunterlagen

**Termine 3. Quartal 2015 ... siehe folgende Seiten**



**HALLE/ SACHSEN-ANHALT:**

Präventive Rückenschule "Erwerb der Rückenschullehrer-Lizenz nach den Richtlinien der KddR"

Datum: **1. Teil 21.08.15 - 23.08.15**  
**2. Teil 11.09.15 - 13.09.15**

Anmeldungen über: ZVK LV Sachsen-Anhalt  
Frau Melzer/Frau Eisenkolb  
Hermesstr. 6, 06114 Halle  
Tel.: 0345 / 202 1672  
Mail: [info@sah.physio-deutschland.de](mailto:info@sah.physio-deutschland.de)

Referentin: Michaele Gallas  
Sport-Gymnastik-Lehrerin, Physiotherapeutin

**FREIBURG / BADEN-WÜRTEMBERG:**

Präventive Rückenschule "Erwerb der Rückenschullehrer-Lizenz nach den Richtlinien der KddR"

Datum: **1. Teil 28.08.15 - 30.08.15**  
**2. Teil 18.09.15 - 20.09.15**

Anmeldungen über: ZVK LV Baden-Württemberg  
Frau Graser  
Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Tel.: 0711-92541-0  
Mail: [info@bw.physio-deutschland.de](mailto:info@bw.physio-deutschland.de)

Referent: Frank Bertelsmeier  
Stellv. Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention

**ARNSTADT / THÜRINGEN:**

Präventive Rückenschule "Erwerb der Rückenschullehrer-Lizenz nach den Richtlinien der KddR"

Datum: **1. Teil 28.08.15 - 30.08.15**  
**2. Teil 18.09.15 - 20.09.15**

Anmeldungen: ZVK LV Sachsen-Anhalt  
Frau Melzer/Frau Eisenkolb  
Hermesstr. 6, 06114 Halle  
Tel.: 0345 / 202 1672  
Mail: [info@sah.physio-deutschland.de](mailto:info@sah.physio-deutschland.de)

Referentin: Michaele Gallas

Kosten: Sport-Gymnastik-Lehrerin, Physiotherapeutin  
Teil 1: M: 495,00 €; NM: 525,00 €

**LIPPSTADT / NRW:**

Präventive Rückenschule "Erwerb der Rückenschullehrer-Lizenz nach den Richtlinien der KddR"

Datum: **1. Teil 20.11.15 - 22.11.15**  
**2. Teil 18.11.15 - 29.11.15**

Anmeldungen über: ZVK LV NRW  
Frau Adomat  
Theodor-Heuss-Ring 16, 50668 Köln  
Tel.: 0221 / 93 18 78 -0  
Mail: [info@nrw.physio-deutschland.de](mailto:info@nrw.physio-deutschland.de)

Referent: Frank Bertelsmeier  
Stellv. Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention

Kosten: Teil 1: M: 495,00 €; NM: 525,00 €

## **Seminar: RückenProgress-Seminar**

**Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar**

In diesem Seminar erfahren Sie die neuesten Entwicklungen in der Präventiven Rückenschule und erhalten gleichzeitig die Qualifikation zum Wirbelsäulen-Gymnastik-Trainer.

**Seminarinhalte:**

- Neueste Entwicklungen in der Rückenschule
- Rückenschulaufbau-Angebote:
- Anbotsmöglichkeiten
- Training und Trainingsformen
- Einsatz von Trainingsgeräten
- Einsatz von Musik
- Kursstundengestaltung,
- Marketing und Good Practice
- Fördermöglichkeiten

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)  
**Seminarkosten:** M: 179,00 €; NM: 219,00 €

**Termine 3. Quartal 2015:**

**KUSEL / RHEINLAND-PFALZ:**

**Rückenschul-Progress-Seminar**

**Datum:** **Samstag, 04.07.2015 - Sonntag, 05.07.2015**  
**Anmeldungen über:** ZVK LV Rheinland-Pfalz/Saarland  
Frau Knöll  
Hauptstr. 67, 67305 Ramsen  
Tel.: 06351 - 12685-0  
Mail: [info@rps.physio-deutschland.de](mailto:info@rps.physio-deutschland.de)  
**Referent:** Michael Finder  
Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention,  
Physiotherapeut, Manualtherapeut und Qualitätsmanagement-Beauftragter und Auditor  
**Kosten:** M: 179,00 €, NM: 219,00 €. inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

**LIPPSTADT / NRW:**

**Rückenschul-Progress-Seminar**

**Datum:** **Freitag, 11.09.2015 - Samstag, 12.09.2015**  
**Anmeldungen über:** ZVK LV NRW  
Frau Adomat  
Theodor-Heuss-Ring 16, 50668 Köln  
Tel.: 0221 / 93 18 78 -0  
Mail: [info@nrw.physio-deutschland.de](mailto:info@nrw.physio-deutschland.de)  
**Referent:** Michael Finder  
Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention,  
Physiotherapeut, Manualtherapeut und Qualitätsmanagement-Beauftragter und Auditor  
**Kosten:** M: 179,00 €, NM: 219,00 €

**WÜRZBURG / BAYERN:**

**Rückenschul-Progress-Seminar**

Datum:	<b>Samstag, 19.09. - 20.09.2015</b>
Kontakt:	ZVK LV Bayern Frau Baumann-Mayer Leibstr. 24, 85540 Haar Tel.: 089-46 23 23 23 Mail: <a href="mailto:info@bay.physio-deutschland.de">info@bay.physio-deutschland.de</a>
Referent:	Heino Gertz Brügger Therapeut, Cyriax Therapeut
Kosten:	M: 179,00 €; NM: 219,00 € inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

**Seminar: Fit ins Alter - Fit im Alter**

**Präventions- und GesundheitsTrainer**

**Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar**

**Seminarziel:**

Der Seminarteilnehmer erfährt, wie ein Trainingsprogramm für ältere Teilnehmer aufgebaut und strukturiert wird. Mit den Inhalten, Leistungsdiagnostik, Bewegungsspiele, Spaß und Freude sowie Motivation zur Bewegung im Out- und Indoor- Bereich.

**Seminarinhalte:**

- Epidemiologie und damit verbundene gesellschaftliche Herausforderungen (z.B. heutige und zukünftige Kosten des Gesundheitswesens) Prävention und Gesundheitsförderung
- Risikoscreening, Abklärung von Kontraindikationen
- Was ändert sich im Alter?
- Motivierung zum Alterssport
- Das sensomotorische System - Grundlagen des sensomotorischen Trainings
- Assessments und Evaluation
- Ermitteln der Leistungsfähigkeit in Bezug auf Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination in Theorie und Praxis
- Theorie der Trainingslehre und Trainingssteuerung
- Übungen zur Verbesserung der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination in Form von Einzel-/Partnerübungen, Bewegungsspiele
- Übungsformen mit und ohne Geräte

- Positives Erleben - Körperwahrnehmung und Körpererfahrung
- Praktische Durchführung verschiedener Entspannungsverfahren
- Kommunikation im Alter
- Stundendurchführungskonzept im Rahmen der Primärprävention, Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 27. August 2010, Kursziele und Stundeninhalten Planung, Aufbau und Organisation Akquise für Selbstzahlern Einblicke in das Seminar Sturzprävention (Sturzpräventionstrainer des ZVK e.V.)

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)

**Seminarkosten:** M:179,00 €; NM: 219,00 €

**keine Termine 3. Quartal 2015**

## **Seminar Rundum-Fit (Cardio-Fit)**

**Funktionelles Ausdauertraining mit Musik und Rhythmus**

**Anerkanntes Rückenschulrefresher Seminar**

**Anerkanntes Präventionskonzept der zentralen Prüfstelle**

### **Seminarziel:**

Der Physiotherapeut/in ist nach dem Seminar befähigt, Aerobic/Step-Aerobic als ganzheitliches, rückschonendes und kontrolliertes Ausdauertraining durchzuführen. Elemente aus dem Aerobic/Step-Aerobic können in modifizierter Form, als gezieltes Ausdauertraining, Koordinations-/Gleichgewichtstraining, funktionelles Kräftigungstraining und Körperwahrnehmungstraining, in die Therapie bzw. bestehende Kurse integriert werden. Nicht zuletzt kann das präventive Kursangebot erweitert werden.

### **Seminarinhalte:**

- Aufbau, Planung und Organisation
- Risikoscreening. Abklärung von Kontraindikationen
- Belastungsdosierung und -kontrolle
- Wirkungsweisen, Nutzen, Bewegungsförderung und Ganzkörpertraining durch Aerobic und Step-Aerobic vermitteln korrekter Techniken, sichere Ausführung von Schrittkombinationen, Körperhaltung und Armbewegung
- Musikauswahl, Rhythmiklehre, Einzahlen und Kommunikationsmittel
- Aufbau einer gezielten Choreografie mit Belastungsdosierung
- Stunden-, Kursplanung und Kursablaufgestaltung

- Anwendungsmöglichkeiten im präventiven Kursbereich als Erwärmungstraining oder als Wirbelsäulen-, Koordinations-, knie- oder hüftorientiertes Training
- Anwendung als spezielles Herz- Kreislauf- Ausdauer- Training begleitendes Muskeltraining
- Kräftigung und Dehnung
- Stundendurchführungskonzepte im Rahmen der Primärprävention
- Finanzierung, Kalkulation und Zusammenarbeit mit den Krankenkassen
- Motivationsförderung zum Fortführen der gesundheitsfördernden Aktivität

Kursumfang (in UE): 18 UEs (à 45 min)

**Seminarkosten:** M: 199,00 €, NM: 249,00 €

### Termine im 3. Quartal 2015:

#### **FRANKFURT:**

Rundum-Fit (Cardio-Fit), Funktionelles ganzheitliches Training mit Musik und Rhythmus

**Datum:** Samstag, 19.09.2015 – Sonntag, 20.09.2015

**Kontakt:** Landesverband Hessen e.V.

Frau Luks

Otzbergstraße 8, 60528 Frankfurt/Main

Tel.: 069 - 6786536-12

Mail: [info@he.physio-deutschland.de](mailto:info@he.physio-deutschland.de)

**Referentin:**

Yvonne Fritzlär

Physiotherapeutin, Aerobic-Instructorin, Wellness-Trainerin, Entspannungstrainerin

## **Seminar: Tai Chi und Qi Gong 2015**

**Tai Chi und Qi Gong als Basis-Modul**

**Anerkanntes Rückenschulrefresher Seminar**

#### **Seminarziel:**

Theoretische und praktische Grundlagen in Tai Chi und Qi Gong als Basis-Modul für die Präventionsarbeit

**Seminarinhalte:**

**Block 1: Qi Gong Gesundheitsübungen:**

Stehende Säule - Seidenfaden-Übungen  
Gelenk Qi Gong - Körpermechanik und innere Statik  
Theorie der inneren Achsen und Verbindungen im Körper  
Geschichte und unterschiedliche Aspekte des chinesischen Qi Gong  
Schnittstellen und Grenzen für die Präventionsarbeit

**Block 2: Tai Chi Bewegungsform:**

Vermittlung der ersten 10 Bilder der Tai-Chi-Form Sizheng Taijiquan nach Meister Chen Peishan\* – eine Tai-Chi-Form aus der Tradition der Chen-Familie für Einsteiger – Schwerpunkt dabei: Dehnen und Öffnen des gesamten Körpers durch große an den Gelenken ausgerichtete, spiralförmige Bewegungen  
Theorie des Tai Chi Chuan/Taijiquan: Von der Kampfkunst zur Gesundheitsform, Prinzipien des Tai Chi Chuan, verschiedene Ansätze und Motivation, Geschichte und Perspektive

**Block 3: Tai Chi Partnerübungen:**

Praktische Übungen aus dem Tuishou (Pushhands oder schiebende Hände) mit den Aspekten „Struktur aufbauen“, „Spüren“ und „mit dem Partner bewegen“

**Block 4: Berufsbild Tai-Chi-Kursleiter und Schnittstellen zum Physiotherapeuten:**

Vermarktungsmöglichkeiten

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)

**Seminarkosten:** M: 179,00 €; NM: 219,00 €

**Termine 3. Quartal 2015 ... siehe folgende Seiten:**

**MÜNCHEN / BAYERN:**

Tai Chi und Qi Gong, Basiskurs

Datum: **Samstag, 25.07.2015 - Sonntag, 26.07.2015**

Anmeldungen über: ZVK LV Bayern  
Frau Baumann-Mayer  
Leibstr. 24, 85540 Haar  
Tel.: 089-46 23 23 23  
Mail: [info@bay.physio-deutschland.de](mailto:info@bay.physio-deutschland.de)

Referenten: Lehrteam Mathieu  
Kosten: M: 190,00 €; NM: 220,00 €; inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

**WORMS / RHEINLAND-PFALZ:**

Tai Chi und Qi Gong M

Datum: **Samstag, 05.09.2015 - Sonntag, 06.09.2015**

Anmeldungen über: ZVK LV Rheinland-Pfalz/Saarland  
Frau Knöll  
Hauptstr. 67, 67305 Ramsen  
Tel.: 06351 - 12685-0  
Mail: [info@rps.physio-deutschland.de](mailto:info@rps.physio-deutschland.de)

Referenten: Lehrteam Mathieu  
Kosten: M: 179,00 €; NM: 219,00 €; inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

**LIPPSTADT / NRW:**

Tai Chi AufbauSeminar

Datum: **Samstag, 26.09.2015 - Sonntag, 27.09.2015**

Anmeldungen über: ZVK LV NRW  
Frau Adomat  
Theodor-Heuss-Ring 16, 50668 Köln  
Tel.: 0221 / 93 18 78 -0  
Mail: [info@nrw.physio-deutschland.de](mailto:info@nrw.physio-deutschland.de)

Referenten: Lehrteam Mathieu  
Kosten: M: 190,00 €; NM: 220,00 €; inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

**Seminar: Prävention und Physiotherapie in der Psychosomatik**

(Physiotherapeutische Kompetenzen in der Psychosomatik)

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

**Kursbeschreibung:**

Stellen Sie sich folgende Situation vor:



Ein neuer Patient stellt sich vor. Die Anamnese ist erstellt und liefert z.B. einen orthopädischen oder neuro-orthopädischen Befund. Nach einigen Behandlungen stellen Sie fest, Ihr Behandlungsplan passt einfach nicht optimal zu erhobenen Angaben, obwohl kein Fehler in Ihrer Vorgehensweise erkennbar ist. Sie überlegen nun, ob es sich bei diesem Patienten vielleicht um eine Person handelt, die z.B. eine somatoforme Störung hat, also ein Krankheitsbild aus dem Bereich der Psychosomatik. Aber in diesem Bereich fehlt Ihnen Basiswissen und Sie fühlen sich unsicher. So (und) oder so ähnlich geht es täglich vielen Kollegen.

Wenn Sie nun aber an dieser Stelle nicht stehen bleiben wollen und es wagen, den Blick über den Tellerrand zu werfen, dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Er zeigt Ihnen, welche Möglichkeiten Physiotherapeuten heute haben, um interdisziplinär behandeln zu können und gibt Ihnen Antworten auf folgende wichtige Fragen:

Wie häufig sind somatoforme Krankheitsbilder anzutreffen (Epidemiologie) und welche Krankheitsbilder treten besonders häufig auf?

Welche wissenschaftlich anerkannten Erklärungsmodelle für die Entstehung von psychosomatischen Krankheiten gibt es und wie können deren Erkenntnisse in der Praxis weiterhelfen?

Welchen Entwicklungsverlauf hat die Psychosomatik in den letzten Jahren genommen und welche Bedeutung hat sie heute?

Welche Zusammenhänge gibt es zwischen der Neurobiologie, den Sozialwissenschaften und der Psychosomatik und wie können deren Ergebnisse in der physiotherapeutischen Praxis Eingang finden?

Neben diesen bedeutsamen Fragen möchten Sie vielleicht weiterhin auch Fallbeispiele kennen lernen sowie Erfahrungen austauschen und miteinander diskutieren.

Ist Ihnen dann noch ein großer Praxisanteil (60%) wichtig, dann ist das Seminar Psychosomatik in Prävention und Physiotherapie genau auf Sie zugeschnitten und Sie sollten diese Fortbildung nicht versäumen.

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)

### **Termine im 3. Quartal 2015:**

#### **KUSEL/RHEINLANDPFALZ:**

#### **Prävention und Physiotherapie in der Psychosomatik**

Datum: **Freitag, 03.07.2015 - Samstag, 04.07.2015**

Anmeldungen über: ZVK LV Rheinland-Pfalz/Saarland

Frau Knöll

Hauptstr. 67, 67305 Ramsen

Tel.: 06351 - 12685-0

Referent: Mail: [info@rps.physio-deutschland.de](mailto:info@rps.physio-deutschland.de)  
Michael Finder  
Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention,  
Physiotherapeut, Manualtherapeut und Qualitätsmanagement-Beauftragter und Auditor

Kosten: M: 179,00 €; NM: 219,00 €; inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

## Seminar: Functional Training

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

### Seminarziel:

Das funktionelle Training stammt aus den USA und ist auch jetzt in Deutschland zu einer neuen Mode im Sport- und Fitness-Bereich geworden. Der Einsatz von funktionellem Training wird einerseits im Bereich der Leistungssteigerungen und andererseits in Bezug auf Verletzungsprophylaxe gesehen. Wir zeigen Ihnen die wesentlichen Unterschiede der jeweiligen Analyse- und Trainingsformen und befähigen Sie das neue Wissen in Ihre tägliche Arbeit einzubinden. Im Rahmen des Seminars lernen Sie durch den sehr hohen praktischen Anteil die nötige Routine und Fachkompetenz. Das Seminar zeigt Ihnen den Übergang von der Therapie ins Training und erweitert Ihr Handlungsfeld. Sie und auch Ihre Kunden und Patienten werden von diesem Seminar profitieren.

### Seminarinhalte:

Im Bereich der Leistungssteigerung:

- Erkennen von komplexen Bewegungsmustern
  - Verbessern der Muskelansteuerung
  - Steigerung der Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit
- Im Bereich der Verletzungsprophylaxe:
- Verbessern der Gelenkstabilität und
  - Vermeiden einseitiger Muskelentwicklung.

Kursumfang: 15 UEs (à 45 min)

Seminarkosten: M: 179,00 €; NM: 219,00 €, inkl. Lizenzverlängerung

**Termine 3. Quartal 2015:**

**BERNRIED/BAYERN:**

**Functional Training**

Datum: **Samstag, 15.08.2015 - Sonntag, 16.08.2015**  
Anmeldungen über: ZVK LV Bayern  
Frau Baumann-Mayer  
Leibstr. 24, 85540 Haar  
Tel.: 089-46 23 23 23  
Mail: info@bay.physio-deutschland.de  
Referent: Frank Bertelsmeier  
Stellv. Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention  
Kosten: M: 179,00 €; NM: 219,00 €; inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

**FREIBURG / BADEN-WÜRTTEMBERG:**

**Functional Training**

Datum: **Samstag, 22.08.2015 – Sonntag, 23.08.2015**  
Anmeldungen über: ZVK LV Baden-Württemberg  
Frau Graser  
Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Tel.: 0711-92541-0  
Mail: info@bw.physio-deutschland.de  
Referent: Frank Bertelsmeier  
Stellv. Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention  
Kosten: M: 179,00 €; NM: 219,00 € inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

**LIPPSTADT / NRW:**

**Functional Training**

Datum: **Samstag, 05.09.2015 - Sonntag, 06.09.2015 und  
Samstag, 28.11.2015 - Sonntag, 29.11.2015**  
Anmeldungen über: ZVK LV NRW  
Frau Adomat  
Theodor-Heuss-Ring 16, 50668 Köln  
Tel.: 0221 / 93 18 78 -0  
Mail: info@nrw.physio-deutschland.de  
Referent: Frank Bertelsmeier, Stellv. Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention  
Kosten: M: 179,00 €; NM: 219,00 € inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

**BERLIN / BERLIN:**

**Functional Training**

Datum: **Samstag, 12.09.2015 - Sonntag, 13.09.2015**  
Anmeldungen über: ZVK LV Berlin-Brandenburg e.V.  
Frau Hirsch  
Müllerstr. 56-58, 13349 Berlin  
Tel.: 030 - 457 99 130  
Mail: [info@bb.physio-deutschland.de](mailto:info@bb.physio-deutschland.de)  
Referent: Frank Bertelsmeier  
Stellv. Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention  
Kosten: M: 179,00 €; NM: 219,00; inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

**LIPPSTADT / NRW:**

**Functional Training**

Datum: **Samstag, 18.04.2015 - Sonntag, 19.04.2015**  
Anmeldungen über: ZVK LV NRW  
Frau Adomat  
Theodor-Heuss-Ring 16, 50668 Köln  
Tel.: 0221 / 93 18 78 -0  
Mail: [info@nrw.physio-deutschland.de](mailto:info@nrw.physio-deutschland.de)  
Referent: Frank Bertelsmeier  
Stellv. Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention  
Kosten: M: 179,00 €; NM: 219,00; inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

**Seminar: Yoga und Achtsamkeit**

**NEU: Yoga & Achtsamkeit in der Physiotherapie  
Yoga & Achtsamkeit in der Physiotherapie**

„Gesundheit ist Reichtum, Innerer Friede ist Glück. Yoga zeigt einen Weg“  
Swami vishnu-devananda

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

Ziel dieses Kurses ist es, den Menschen dabei zu unterstützen, seine Ressourcen zu aktivieren und gesundheitsfördernde Kompetenzen für seinen Alltag zu erwerben / zu entwickeln.

Achtsamkeit, Atmung und Konzentration helfen uns, jahrtausendalte Überlieferungen im Hier und Jetzt zu leben und mit in unsere Arbeit als Physiotherapeuten zu integrieren.

Stellen Sie sich folgende Situation vor:

Ein Mensch kommt zu Ihnen in die Behandlung oder zur Wirbelsäulengruppe/Rückenschule, gestresst vom Alltag mit lang anhaltenden Rückenproblemen. Seine Worte könnten sein:

„Morgens werde ich nicht wach, untertags bin ich gelangweilt, fühle mich ausgelaugt und nachts kann ich nicht schlafen.“

Häufig sind die Menschen körperlich nicht gesund genug, emotional zu verletzt oder mental zu gestresst, um Schritte zu unternehmen, ihr Leben positiv zu verändern.

...

Die Kraft des Yoga liegt jenseits dessen, was das äußere Auge wahrzunehmen vermag. Hatha Yoga, der zuweilen einfach als eine Form gesunder körperlicher Ertüchtigung missverstanden wird, hat in der Tat zum Teil mit Gesundheit zu tun, aber der gute Gesundheitszustand ist nur die Nebenwirkung einer umfassenderen Absicht. Sein Ziel besteht darin, unsere höchsten Ideale in das Alltagsleben, in unseren Körper einströmen und Anmut, Harmonie, Freundlichkeit und Güte zur Lebensweise werden zu lassen.

**Kursumfang:** 15 UEs (à 45 min)

**Seminarkosten:** M: 179,00 €; NM: 219,00 €; inkl. Lizenzverlängerung

### **Termine 3. Quartal 2015:**

#### **Freiburg**

**Datum:** **Samstag, 25.04.15 – Sonntag, 26.04.15**  
**Anmeldungen über:** ZVK LV Baden-Württemberg  
Frau Graser  
Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Tel.: 0711-92541-0  
Mail: [info@bw.physio-deutschland.de](mailto:info@bw.physio-deutschland.de)  
**Referentin:** Marion Mersch  
Physiotherapeutin, Yoga-Lehrerin

## **Seminar: Sattva Guna - ein Konzept für Physiotherapeuten zur Bereicherung Ihrer Rückenschule**

**Anerkanntes Rückenschulrefresher Seminar**

### **Kursbeschreibung: Teil 1: Einführung, Grundkurs**

Sattva Guna – was ist das? ... Sattva Guna kommt aus dem Sanskrit (Yoga und Ayurveda) und wird nicht wörtlich übersetzt, vielmehr beschreibt Sattva Guna einen Zustand. Dieser Zustand bedeutet „gesünder in allen Bereichen“: Körperhaltung, Atemrhythmus, Organfunktionen, Denken usw.

Es ist beeindruckend, wie gut sich die Übungen der Physiotherapie und die Übungspraxis des Yoga verbinden lassen und auch teilweise sogar (aus körperlicher Sicht) ähneln. Schon allein das physiotherapeutische Ziel den Rücken aufzurichten und aufrecht (ohne Anstrengung) halten zu können, den Atem bei bestimmten Behandlungstechniken zu lenken, verkürzte Muskulatur zu dehnen und abgeschwächte Muskulatur zu kräftigen finden sich in den Asanas (Positionen) wieder.

Yoga bietet uns Physiotherapeuten eine wunderbare Ergänzung und Bereicherung unserer täglichen Arbeit am Patienten. Physiotherapeuten bieten ihren Patienten Hilfe zur Selbsthilfe. Die Schmerzreduktion steht in vielen Behandlungen an erster Stelle. Bei der Erarbeitung von häuslichen Übungsprogrammen im Bereich der Physiotherapie wird der körperliche und seelische Ausgleich (auch Schmerzen verursachen Stress) als wohltuend empfunden. Nicht zu vergessen der Aspekt, dass Yoga uns lehrt, unsere Arbeit freudvoll und umsichtig zu verrichten.

Viele vorbereitende, hinführende Übungen und auch die Asanas selbst können problemlos in Übungen für den physiotherapeutischen Patienten integriert werden. Meist wirken die Übungen dann sogar noch besser und langanhaltender. Übungen, welche für die Patienten die funktionellen Zusammenhänge spürbar und erfahrbar werden lassen, werden vermittelt. Günstigere Gelenkpositionen werden leichter gespürt und die Patienten lernen, auf ihren Körper zu hören.

### **Kursziel:**

- Kennenlernen der Wirkweise von ganzheitlichem Rückentraining
- Aktive und passive Techniken
- Wirkweise von Stress auf die Organsysteme
- Asanas (Positionen) geben uns die Möglichkeit, Fehlhaltungen, Fehlathmungen auf einen Blick zu erkennen.

### **Inhalte:**

- Vermittlung von Theoretischem Hintergrundwissen
- Erste Einblicke in die Yoga-Therapie
- Prakt. Üben, auch gemeinsames Erarbeiten von Übungsprogrammen
- Yoga als Prophylaxe

### **Kursbeschreibung:**

...

### **Teil 2 : weiterführende Techniken**

Im 2. Teil des Kurses erfolgt in ganzheitlichem Blick auf beispielsweise Rücken - Behandlungen:

Viele Physiotherapie - Schulen haben einzelne Positionen des Yoga bereits für sich entdeckt und empfehlen einige Asanas z.B. Stellung des Kindes, Adho Mukh Asana und Nakrasana in Kombination mit Atemtherapie (geführter, gelenkter Atem) z.B. bei Skoliose-Behandlungen.

Wir werden auf einzelne Krankheitsbilder näher eingehen, sie aus yogischer und aus physiotherapeutischer Sicht betrachten. „Sattva Guna“ als weiterführende Möglichkeit der unterstützenden Behandlung, ergänzend zu den bisherigen physiotherapeutischen und manuellen Techniken, erscheint mir als große, wunderbare Bereicherung des bisherigen Arbeitsalltags.

#### **Kursziele:**

Die ganzheitliche Betrachtung geht darüber weit hinaus. Die Dehnung und Kräftigung in den Asanas und deren Vorbereitung ist nur ein Aspekt der wohltuenden Wirkungsweise. Weiterhin finden wir Wirkungen auf die Organe (in den Asanas) genauso wie den allgemeinen Stressabbau.

Kursumfang: je Seminarteil 16 UE

**Seminarkosten** 1. Teil: M: 199,00 €, NM: 249,00 €  
2. Teil: M: 199,00 €, NM: 249,00 €

Bei Zusammenbuchung beider Teile:  
M: 369,00 €, NM: 459,00 €

**Keine Termine im 3. Quartal 2015.**

## **Seminar: Morbus Bechterew**

### **Anerkanntes Rückenschulrefresher Seminar**

Rheumatologische Physiotherapie „Morbus Bechterew“ (Spondylitis ankylosans)

Sie beinhaltet wesentliche Grundlagen, wie die Pathogenese und Pathomechanik des Morbus Bechterew. Die Therapeutin/Therapeut erlernt eine gezielte Befunderhebung und die Durchführung der spezifischen Physiotherapie für die Wirbelsäule und der großen Gelenke.

#### **Inhalte des Seminars:**

- Spezifische physiotherapeutische Befunderhebung des Morbus Bechterew

- Typische Pathomechanik der Wirbelsäule
- Ziele und wesentliche Gesichtspunkte der Therapie
- Befundbezogene Einzel- und Gruppentherapie
- Gezielte Atemschulung
- Selbständige Trainingsdurchführung des Patienten
- Vorstellung geeigneter Sportarten
- Pädagogische Grundlagen der Gruppenbehandlung

**Ziele des Seminars:**

- Wissensvermittlung der spezifischen Pathomechanik des Morbus Bechterew
- Durchführung der gezielten Befunderhebung
- Anwendung der spezifischen befundbezogenen Physiotherapie als Einzel- und Gruppenbehandlung
- Anleitung zur selbständigen Trainingsdurchführung des Patienten
- Beratung zu sportlichen Aktivitäten

Kursumfang (in UE): 16 UEs (à 45 min)

**Seminargebühren:** M: 189,00 €; NM: 229,00 €; inkl. Rückenschullehrer-Lizenzverlängerung

**Keine Termine im 3. Quartal 2015.**

## **Seminar: Idiopathische Skoliose**

**Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz**

„Physiotherapeutische Befunderhebung- und Behandlung der idiopathischen Skoliose“

Eine Vielzahl von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen haben eine idiopathische Skoliose. Im Vergleich zu den Allgemeinen Haltungskorrekturen ist hierbei eine spezifische, befundbezogene Therapie notwendig.

Die dreidimensionale Skoliose-Therapie nach Schroth weist eine hohe Effektivität nach.

Dieses Seminar beinhaltet theoretische Informationen, sowie viele praktische Übungen zur Eigenwahrnehmung und Anleitung von Patienten.

**Inhalte des Seminars:**

- Verschiedene Formen der Skoliose
- Messverfahren



- Korsettversorgung
- Operative Skoliose Therapie
- Physiotherapeutische Befunderhebung
- Kriterien der dreidimensionalen Skoliose Therapie nach Schroth
- Wahrnehmungsschulung und Muskeltraining
- Spezifische Atemschulung
- Methodik der Patientenanleitung, sowie Korrekturhilfen
- Persönliches Trainingsprogramm
- Individuelle Beratung des Skoliose Patienten (Korsett, Operationen, Sport)

Kursumfang (in UE): 18 UEs (à 45 min)

**Seminargebühren:** M: 179,00 €; NM: 219,00 €; inkl. Rückenschullehrer-Lizenzverlängerung

**Keine Termine im 3. Quartal 2015.**

## **Seminar:**

### **HerzKreislauftrainer Physiotherapie / Präventionstrainer Cardiofitness**

**Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz  
HerzKreislauftrainer Physiotherapie / Präventionstrainer Cardiofitness**

#### **Inhalte:**

In unserer Gesellschaft werden wir immer mehr mit Zivilisationskrankheiten konfrontiert. Daher ist es von größter Wichtigkeit, sich mit dem Thema Prävention und deren Instrumenten auseinander zusetzen.

#### **Themeninhalte:**

- Tests zum subjektiven Belastungsempfinden
- das richtige Pulsen
- Training mit individuellen Trainingspuls im Ausdauertraining und Krafttraining
- Stundenaufbau mit Zielen, Inhalten und Methodik eines Präventionskurses Cardio-Fitness
- Der Kursteilnehmer bekommt außerdem einen Einblick in das gesunde und effektive Training mit und ohne Gerät unter Berücksichtigung des individuellen Trainingspulses.

#### **Ziel:**

Der Kursteilnehmer soll nach dem Kurs in der Lage sein, einen Kurs von der ersten bis zur letzten Stunde zu planen und in der Praxis umzusetzen

Teilnehmerkreis:

Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Sport / Gesundheitswissenschaftler, Masseure und Med. Bademeister

Kursumfang (in UE):

15 UEs (à 45 min)

**Seminargebühren:** M: 179,00 €; NM: 219,00 €; inkl. Rückenschullehrer-Lizenzverlängerung

### Termine 3. Quartal 2015:

#### **ARNSTADT/THÜRINGEN:**

Herz-Kreislauf-Trainer (CardioFitness)

Datum: **Samstag, 26.09.2015 - Sonntag, 27.09.2015**

Anmeldungen über: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) Landesverband Thüringen e.V.  
Dammweg 1, 99310 Arnstadt  
Mail: [info@zvk-thueringen.de](mailto:info@zvk-thueringen.de)

Referent: Nick Bauer  
Physiotherapeut

Kosten: M: 179,00 €; NM: 210,00 €

### **Seminar: Ortho Basics**

**Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz**

Hierbei handelt es sich um ein Konzept welches, Übungen ohne Gerät fokussiert.

Mit dem gegebenen Rüstzeug an der Hand, gelingt es Ihnen in den unterschiedlichsten Bereichen, im Sinne der Prävention Kurse zu kreieren.

Ziel dieses Kurses soll es sein, dem Kursteilnehmer die effektivsten Übungen ohne Gerät mittels eines Programmes aufzuzeigen. Die Effizienz dieser Übungen sind anhand von EMG Messungen wissenschaftlich belegt. Der Kursteilnehmer soll das Anwenden, - leiten und vermitteln der Übungen lernen.

**Teilnehmerkreis:**

Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Sport/ Gesundheitswissenschaftler, Sportbetreuer, Trainer, Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr sowie alle Interessierten

**Kursumfang (in UE):** 15 UEs (à 45 min)

**Seminargebühren:** M: 179,00 €; NM: 219,00 €; inkl. Rückenschullehrer-Lizenzverlängerung

**Keine Termine im 3. Quartal 2015.**

## **Seminar Nordic Walking**

**Walking/Nordic-Walking-Guides/Instructor**

**Nordic Walking für Einsteiger und Sportler**

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz

Mit diesem auf Sport und Gesundheit angelegten Seminar bieten wir Ihnen für Ihre Kunden / Klienten eine sinnvolle Erweiterung zu Ihren bestehenden Angeboten im Bereich der Prävention

Es gibt kaum eine andere Freizeitsportart, die in den letzten Jahren so viele Menschen in Bewegung gebracht hat, wie Nordic-Walking.

Profitieren auch Sie von den Möglichkeiten, die in dem Angebot „Nordic-Walking“ stecken.

**Hintergrund:**

Es ist bekannt, dass 3 - 5% der Bevölkerung den Krankenstand in Deutschland repräsentieren und die Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems zunehmen. Die Reaktionsrate auf klassische Fitnessangebote liegt in Deutschland bei durchschnittlich 8,4%. Der Anteil an Freizeitsportlern beträgt 20-30% und ist mindestens 1x pro Woche aktiv. Dem Training liegt in den meisten Fällen keine genaue Trainingsplanung und -steuerung zugrunde. Den größten Teil der Bevölkerung machen mit 55 - 75% die „Nicht-Aktiven“ aus. Diese Gruppe hat erhöhten Bedarf an Bewegung, findet aber kein passendes Angebot. Nach dem aktuellen Leitfaden für Prävention § 20 SGB / V können Kursangebote nach dem Präventionsprinzip „Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität“ gefördert werden.

Das Seminar ist als Rückenschul-Refresher von der KDDR anerkannt. Damit können Sie ihre Lizenz für die Rückenschule um weitere 3 Jahre verlängern.

**Zielsetzung:**

Das Modul „Nordic Walking für Einsteiger und Sportler“ motiviert gezielt die Personen, welche aus Mangel an Gelegenheit, Zeit oder Inspiration bislang nicht oder nur wenig aktiv sind.

Darüber hinaus bieten wir auch Sportlern ein abwechslungsreiches Training aller wichtigen Muskelgruppen und des Herz-Kreislaufsystems.

Das Angebot erreicht sowohl „Aktive“ als auch „Nicht-Aktive“ und führt zu einer dauerhaften Verbesserung und den Erhalt des Gesundheitszustandes.

Den Teilnehmern wird die Bedeutung von „Bewegung und Gesundheit“ nahe gebracht, damit sportliche und gesundheitsorientierte Aktivitäten zum festen Bestandteil des Alltags werden.

Lernziele

Ausführen und Vermitteln der gesundheitsfördernden Nordic Walking Technik.

Aufzeigen von sportmedizinischen Aspekten zur Trainingsgestaltung und Belastungsdosierung

Vermittlung von Handlungs- und Effektwissen zur erfolgreichen Durchführung.

Umsetzung in der Praxis nach wissenschaftlichen, Qualitätssichernden und wirtschaftlichen Kriterien.

Erkennen und Koordinieren neuer Handlungsfelder im Bereich der Prävention.

Erfolgreiches Marketing für den Bereich Prävention

Vorstellung weiterführender Angebote

#### Kursinhalte

- Sportmedizinische Grundlagen und Trainingslehre
- Risikoscreening, Belastungsdosierung und Steuerung
- Equipment, Ausstattung und Stockanpassung
- Vermittlung verschiedener Techniken
- Videoaufzeichnungen und Laufanalysen
- Stundendurchführungskonzept im Rahmen der Primärprävention nach § 20 und § 20a SGB V
- Einbindung weiterer Angebote, wie z.B. das „funktionelle Trainings“ zur Steigerung der persönlichen Leistungsfähigkeit
- Kriterien bei der Schuh- und Einlagenversorgung
- Finanzierung, Kalkulation und Zusammenarbeit mit den Krankenkassen
- Zielgruppenspezifisches Marketing
- Einsatzmöglichkeiten im Bereich der betrieblichen Gesundheit

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)

**Seminargebühren:** M: 179,00 €; NM: 219,00 €

**Termine im 3. Quartal 2015:**

**BERNRIED/BAYERN:**

**Walking/Nordic-Walking-Guides/Instructor**

Datum: **Freitag, 14.08.2015 - Samstag, 15.09.2015**  
Kontakt: ZVK LV Bayern  
Frau Baumann-Mayer  
Leibstr. 24, 85540 Haar  
Tel.: 089-46 23 23 23  
Mail: [info@bay.physio-deutschland.de](mailto:info@bay.physio-deutschland.de)  
Referent: Frank Bertelsmeier  
Stellv. Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention  
Kosten: M: 179,00 € inkl. RS-Lehrerlizenzverl; NM: 219,00 €

**WÜRZBURG/ BADEN-WÜRTTEMBERG:**

**Nordic Walking für Einsteiger und Sportler**

Datum: **Freitag, 21.08.2015 – Samstag, 22.08.2015**  
Anmeldungen über: ZVK LV Baden-Württemberg  
Frau Graser  
Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Tel.: 0711-92541-0  
Mail: [info@bw.physio-deutschland.de](mailto:info@bw.physio-deutschland.de)  
Referent: Frank Bertelsmeier  
Stellv. Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention  
Kosten: M: 179,00 €, NM: 219,00 €

**BERLIN**

**Walking/Nordic-Walking-Guides/Instructor**

Datum: **Samstag, 29.08.2015 – Sonntag, 30.08.2015**  
Kontakt: ZVK LV Berlin-Brandenburg e.V.  
Frau Hirsch  
Müllerstr. 56-58, 13349 Berlin  
Tel.: 030 - 457 99 130  
Mail: [info@bb.physio-deutschland.de](mailto:info@bb.physio-deutschland.de)  
Referent: Stephan Driesch  
Kosten: M: 179,00 €, NM: 219,00 €; inkl. RS-Lehrerlizenzverl.

## **Seminar: ZVK-Trainer Osteoporose**

### **Anerkanntes Rückenschulrefresher Seminar**

#### **Hintergrund:**

Bewegungstherapie ist ein wichtiger Bestandteil einer multiprofessionellen Therapie der Osteoporose, die zu den häufigsten Stoffwechselerkrankungen des Knochens zählt. Die Folgeerscheinungen dieser Krankheit können weit über die betroffenen Strukturen hinaus in den biopsychosozialen Kontext der Betroffenen hineinreichen.

#### **Kursbeschreibung:**

Diese Ausbildung vermittelt die med. Grundlagen der Osteoporoseentstehung und zeigt umfangreiche und wirkungsvolle Möglichkeiten, auf die Osteoporose sowohl in der Prävention als auch in der Rehabilitation bewegungstherapeutisch Einfluss zu nehmen. Ziel ist die Kompetenzvermittlung zur Gruppenanleitung eines ganzheitlichen Osteoporosetrainingsprogramms mit den Elementen Bewegung, Entspannung, Körperwahrnehmung, Wassergymnastik und Rückenschule.

#### **Kursinhalte:**

- Med. Grundlagenwissen
- Sportpädagogische und sporttherapeutische Methoden und Prinzipien
- Psychosomatische Aspekte und deren Bewältigungsstrategien
- Theorie und Praxis der Übungsdurchführung
- Stundenkonzeption
- Marketing

Kursumfang: 20 UE  
Zielgruppe: Physiotherapeuten

**Seminarkosten:** M: 219,00 €; NM: 259,00 €

**Keine Termine im 3. Quartal 2015.**

## **Seminar: Aqua-Move Instructor**

### **Anerkanntes Rückenschulrefresher Seminar**

#### **Kursbeschreibung:**

Diese stark praxisorientierte Ausbildung vermittelt die Grundlagen eines Fitnessprogramms im Wasser und zeigt umfangreiche und wirkungsvolle Möglichkeiten mit dem AquaMove-Konzept sowohl in der Prävention als auch in der Rehabilitation bewegungstherapeutisch Einfluss zu nehmen.

Ziel ist die Kompetenzvermittlung zur Gruppenanleitung eines ganzheitlichen Trainingsprogramms mit den Elementen Aquarobic, Aqua-Cycling, Aqua-Power und Aqua-Jogging.

#### **Kursinhalte:**

- Bewegung im Wasser
- Eigenschaften des Wassers
- Wassergewöhnung und Wasserbewältigung
- Aqua-Fitness
- Aqua-Cycling
- Aqua-Jogging
- Trainingsformen von AquaMove
- Umfang und Intensität einer Trainingseinheit
- Musikauswahl

**Kursumfang:** 16 UE

**Seminarkosten:** M: 179,00 €, NM: 219,00 €

**Keine Termine im 3. Quartal 2015.**

## **Bewegungs- und Aktivierungsprogramm für übergewichtige Erwachsene – Fettstoffwechsel für Erwachsene**

**Präventions- und GesundheitsTrainer**

**Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar**

### **Seminarziel:**

Der Physiotherapeut stellt sich einem der größten gesundheitlichen Probleme der heutigen Zeit, dem „Übergewicht“ und deren Folgen! Die Fortbildung befähigt die Physiotherapeuten Kurse, Workshops oder Projekte zur Prävention durchzuführen.

### **Seminarinhalte:**

Qualitätskriterien für ambulante Programme zur Prävention des MetS (angelehnt an: Interdisziplinäre Leitlinie der Qualität S3 zur Prävention und Therapie der Adipositas“ 2014)

Evidenz – Aktuelle Studien

Energiegewinnung, Energiebereitstellung, Energieverbrauch

Theorie und Praxis der Laktatbestimmung

Bewegung im Lipidverbrennungsbereich mit Pulskontrolle in der Halle, im Gelände und im Wasser (wenn vorhanden)

Praxis mit Koordinationstraining, aktive Stabilisation und Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung

Krankheitsentwicklung (soziale Hintergründe und die Folgekosten im Gesundheitswesen)

Risikoscreening (Fragebogen zu Indikationen / Kontraindikationen) 8

Metabolisches Syndrom

Psychologische Zusammenhänge von Essstörungen und Ansätze zu deren Therapie

Kurzer Überblick über eine kognitive Verhaltenstherapie bei Adipositas

Veränderungen des Stoffwechsels im Alter

Motivationsstrategien zur Umsetzung des Hausaufgabenprogramms

Information zum Netzwerk Übergewicht

Planung, Aufbau und Organisation eines Präventionskurses nach § 20 Nr. 1 und 2 SGB V und eines Kurses nach § 43 SGB Nr. 2 V

Akquise für Selbstzahler

Aufbau, Organisation und Finanzierung eines Präventionskurses mit Förderungsmöglichkeiten durch den Arbeitgeber

Evaluation

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)

**Seminarkosten:** M: 179,00 €, NM: 219,00 €

**Termine:** Auf Anfrage



**AG SPORTPHYSIOTHERAPIE  
IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.**

**Hannover**

<b>Kurs I</b> (EAP/AOR-Anerkennung)	30 UE
Kursgebühr	370,00 € inkl. Tapemat. / Skript
Datum:	03.-05.07.2015 06.-08.11.2015
<b>Kurs II</b>	50 UE
Kursgebühr	530,00 € inkl. Tapemat. / Skript
Datum	18.-22.11.2015
<b>Kurs III</b>	40 UE
Kursgebühr	460,00 € inkl. Tapemat. / Skript
Datum	24.-27.09.2015
<b>Kurs IV</b>	30 UE
<b>Physio-Athletiktrainer</b> (auch einzeln belegbar)	
Kursgeb.	390,00 € incl. Skript
Datum	17.-19.07.2015
<b>SportphysioMentalcoach</b>	40 UE
Kursgebühr	440,00 € inkl. Skript
Datum	25.-26.07.2015 und 22.-23.08.2015



**Leipzig**

<b>Kurs I</b> (EAP/AOR-Anerkennung)	30 UE
Kursgebühr	370,00 €; inkl. Tapemat. / Skript
Datum	31.07.-02.08.2015
(Aufbaukurse II u. III in Hannover oder Weinheim)	

### **Weinheim**

**Kurs I** 30 UE  
(EAP/AOR-Anerkennung)  
Kursgebühr 370,00 € inkl. Tapemat. / Skript  
Datum 25.-27.09.2015

**Kurs II** 50 UE  
Kursgebühr 530,00 € inkl. Tapemat. / Skript  
Datum 18.-22.11.2015

**Kurs III** 40 UE  
Kursgebühr 460,00 € inkl. Tapemat. / Skript  
Datum 26.-29.11.2015

### **Ludwigsburg**

**Kurs I** 30 UE  
(EAP/AOR-Anerkennung)  
Kursgebühr 370,00 € inkl. Tapemat. / Skript  
Datum 14.08.-16.08.2015  
(Aufbaukurse II - IV in Weinheim oder Hannover)

### **Mönchengladbach**

**Kurs I** 30 UE  
(EAP/AOR-Anerkennung)  
Kursgebühr 370,00 € inkl. Tapemat. / Skript  
Datum 16.-18.10.2015  
(Aufbaukurse II - IV in Hannover oder Weinheim)

### **Tübingen**

**Kurs I** 30 UE  
(EAP/AOR-Anerkennung)  
Kursgebühr 370,00 € inkl. Tapemat. / Skript  
Datum 06.-08.11.2015.  
(Aufbaukurse II - IV in Weinheim oder Hannover)

**Bad Elster**

**Kurs IV**                      30 UE  
Physio-Athletiktrainer  
(auch einzeln belegbar)  
Kursgebühr                390,00 € incl. Skript  
Datum                        09.-11.10.2015  
(Aufbaukurse II - IV in Hannover oder Weinheim)

Ort / Stadt: **Gießen**  
Bezeichnung der Veranstaltung: VOJTA Arbeitskreis  
Datum/Zeit: 1.7.2015  
16.00 – 20.00 Uhr  
Thema : **Üben an uns selbst**  
Referentin: Frau Humpert  
Veranstaltungsort: Praxisgemeinschaft Alleenhof  
Schützenstr. 62D/E  
35398 Gießen  
Teilnahmegebühren: Gäste (Mitgl.) 25 €  
(Nichtmitgl.) 32 €  
Anmeldung: Daniela Trippen-Kohl  
Am Kirchplatz 4a  
35630 Ehringshausen  
Tel.: Praxis: 06443-431661  
Email: dani.trippen-kohl@gmx.de  
Erforderliche Vorkenntnisse: Vojta A-Kurs

Ort / Stadt: **Göttingen**  
Bezeichnung der Veranstaltung: VOJTA-Arbeitskreis Göttingen  
Datum / Zeit: 20.6.2015  
10.00 - 16.00 Uhr  
Thema: **Patientenvorstellung, Asymmetrien mit theoretischem Hintergrund**  
Referentin: Frauke Mecher  
Veranstaltungsort: Klinikum Göttingen  
Robert-Koch-Str. 40  
37075 Göttingen  
Osteingang, Fahrstuhl B3, Ebene 4, Leitstelle Physiotherapie  
Teilnahmegebühren: im Jahresbeitrag enthalten  
Gäste 25 € (bei Mitgliedschaft in einem anderen Arbeitskreis); sonst 50 €  
Ab- und Anmeldungen bei: Christine Lindner  
E-Mail: christimin@web.de  
Meldeschuß: 18.6.2015  
Erforderliche Vorkenntnisse: Vojta-A-Kurs

Ort / Stadt: **Göttingen**  
Bezeichnung der Veranstaltung: VOJTA-Arbeitskreis Göttingen  
Datum / Zeit: 24.11.2015  
19.00 -21.00 Uhr  
Thema: **Organisationstreffen:  
Jahresabschluss, Planung für 2015**  
ReferentIn: Arbeitskreis-intern  
Veranstaltungsort: Klinikum Göttingen  
Robert-Koch-Str. 40  
37075 Göttingen  
Osteingang, Fahrstuhl B3, Ebene 4, Leitstelle Physiotherapie bzw. Besprechungsraum  
Teilnahmegebühren: im Jahresbeitrag enthalten  
Ab-und Anmeldungen bei: Christine Lindner  
E-Mail: christimin@web.de  
Meldeschuß: 22.11.2015  
Erforderliche Vorkenntnisse: Vojta-A-Kurs

Ort / Stadt: **Heidelberg**  
Bezeichnung der Veranstaltung: VOJTA-Arbeitskreis Heidelberg 1  
Datum / Zeit: 10.10.2015  
10:00-14:00 Uhr  
Thema: **„ Das Reflexumdrehen“  
Vorstellungen zum Ablauf, der koordinativen Steuerung,  
der Muskelaktivität und Variationsmöglichkeiten**  
Referent: Bernd Mook  
Vojta Lehrtherapeut  
Veranstaltungsort: Praxis für Physiotherapie Stein und Marculewicz  
Richard-Kuhn-Strasse 7  
69120 Heidelberg  
Teilnahmegebühren: Mitglieder: Jahresbeitrag  
Gasthörer: 35,-€  
Meldeschuß: nach Bedarf  
Erforderliche Vorkenntnisse: Vojta-A-Kurs

**Vojta-Arbeitskreis im ZVK | Münster I**

- Termin 2: 29.8.2015  
10.00 - 16.00 Uhr  
Referentin: alle AK-Teilnehmer  
(Inhalte werden im März besprochen)  
Thema: **Erfahrungsaustausch Testungen/Diagnostik/Befund**
- Termin 3: 28.11.15  
ca. 11.00 - 17.00 Uhr  
(genauere Zeitangaben folgen noch)  
Referentin: Frau Maurer-Burkhard, Heidelberg  
Thema: **Gang-/ Schrittzyklen**

Alle Termine finden voraussichtlich in den Räumen der Uniklinik statt.  
Weitere Erinnerungen und Informationen zu den Terminen folgen per Mail!  
Abmelden bitte unter 05403-793682 bei Eva.  
Patientenanmeldungen ansonsten bei Annette unter 0172-1437724 oder per Mail.

- Ort / Stadt: **Schwäbisch Gmünd**  
Bezeichnung der Veranstaltung: VOJTA-AK  
Datum/ Zeit: 24.10.2015  
9.30 - 16.30 Uhr  
Thema: **Reflexkriechen in Theorie und Praxis/ und Hüfte**  
Referentin: Fr. Kerssenbrock  
Veranstaltungsort: 73557 Mutlangen, Wetzgauer Str 85 in der PT-Schule der Stauferklinik  
Teilnahmegebühren: für Mitglieder des AK im Jahresbeitrag enthalten  
für Gäste 35,00 €  
Anmeldung: bei U. Böttinger  
73527 Schwäbisch Gmünd  
Franz-Konradstr. 97  
Tel: 07171/979007  
Mail: u.boettinger@gmx.de  
Meldeschluss: keiner  
Erforderliche Vorkenntnisse: abgeschlossener-Vojta-Kurs

Ort / Stadt: **Wedel**  
Bezeichnung der Veranstaltung: 3. Treffen Vojta Arbeitskreis Holstein 2015  
Datum / Zeit: 04.07.2015  
10.00 – 17.00 Uhr  
Thema: **Neuromuskuläre Inhalte zur Sprachlautproduktion**  
Referentin: Frau Dr. Graumann-Brunt  
Veranstaltungsort: TherapieZentrum Wedel  
Gabriele Wilde  
Rosengarten 5  
22880 Wedel  
Teilnahmegebühr: 50,00 € für Gäste  
Anmeldung: siehe Veranstaltungsort  
Meldeschluss: 1 Woche vor Veranstaltung  
Erforderliche Vorkenntnisse: Vojta A Kurs



Ort / Stadt: **Wedel**  
Bezeichnung der Veranstaltung: 4. Treffen Vojta Arbeitskreis Holstein 2015  
Datum / Zeit: 12.12.2015  
10.00 – 17.00 Uhr  
Thema: **Diagnose + Prognose anhand der Lokomotionsstadien nach Vojta während der Behandlung von neurologischen Patienten**  
Referent : Herr Müller  
Veranstaltungsort: Therapieraum A. Reinke  
Papenstr. 122  
22089 Hamburg  
Teilnahmegebühr: 80,00 € für Gäste  
Anmeldung: siehe Veranstaltungsort  
Meldeschluss: 1 Woche vor Veranstaltung  
Erforderliche Vorkenntnisse: Vojta A Kurs



**DIE PHYSIO-AKADEMIE -  
IHR FORT- UND WEITERBILDUNGSANBIETER  
IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.**

Alle Kurse der Physio-Akademie im 3. Quartal 2015 finden Sie **HIER**.

